

BRUNCH de Noël

Présentation &
Compte-rendu

Namur, 16 Décembre 2018





Agenda

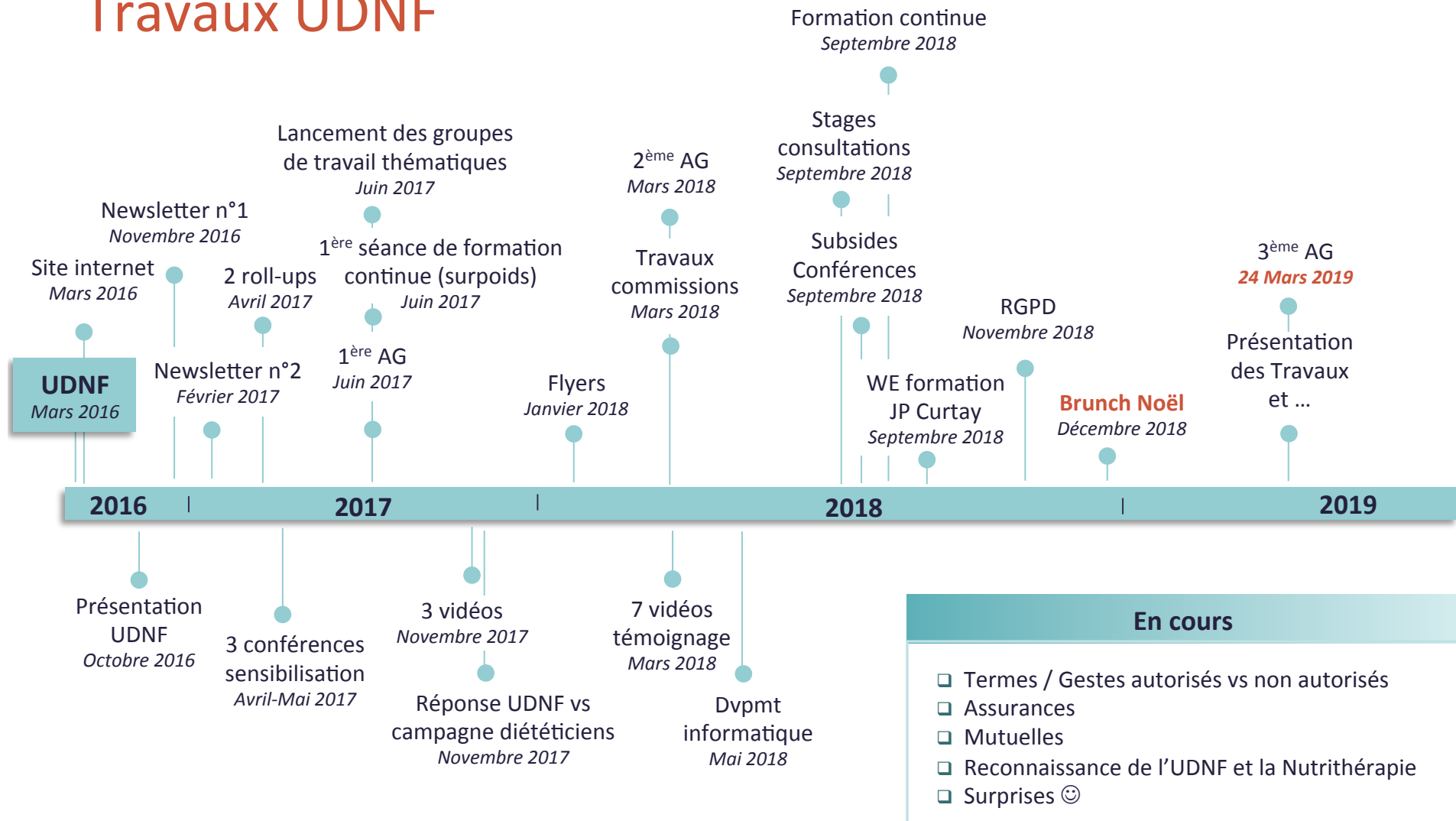
- 10h – 10h30: Accueil
- 10h30 – 11h00: Travaux UDNF
- 11h00 – 11h30: Vos activités complémentaires
- 11h30 – 12h30: Brunch
- 12h30 – 14h00: Amélioration continue, vos idées comptent... Workshop
- 14h00-14h30: SurpriseS





Travaux UDNF

Travaux UDNF



Plus d'infos: brochure, www.udnf.be



Conférences – Subsidés par le CFNA

- Remboursement de 175 €
- Pour asbl, une association, une école, un comité de parents....
- Conférence d'une durée minimale de 1h30 sur le thème de la nutrithérapie destinée au grand public
- La conférence doit être validée par l'UDNF
- Le conférencier est certifié & membre UDNF diplômé du CFNA
- Infos disponible dans la brochure d'accueil et www.cfna.be

Si vous n'êtes pas à l'aise pour donner une conférence vous-même mais que vous désirez néanmoins en organiser une, n'hésitez pas à faire appel à l'équipe 😊

Liste des conférenciers

- Pierre Van Vlodorp
- Isabelle Rome
- Salomé Mulongo
- Patricia Bourguignon
- Pascale Luyts
- Nathalie Verschueren
- Marie Boursiez
- Christine Lefrant

**Vous voulez être dans la
liste des conférenciers:
info@udnf.be**



Stages

- L'UDNF met en place un système de partage de connaissances où chaque partie trouve son compte
- Vous pouvez participer au programme de stage pratique consultation
 - soit en tant que 'formateur-maître de stage'
 - soit en tant que 'stagiaire'
- En pratique (voir www.udnf.be)
 - Liste des maîtres de stage disponible sur l'intranet.
 - Le nutrithérapeute stagiaire contacte directement le ou les maîtres de stage (de sa région) pour convenir d'un contrat.
 - Le maître de stage reste seul décideur pour accepter ou pas un stagiaire en fonction de son agenda
 - Le stagiaire imprime le **formulaire de Certificat de stage** (disponible sur l'intranet et à remplir par les maîtres de stage) ainsi que le **Contrat** qu'il signe et présente à chaque maître de stage.

Si vous voulez participer à cet échange (comme maître de stage ou stagiaire): info@udnf.be



Formations continues

- **Objectif:**
 - Garantir auprès des particuliers et des professionnels de la santé une sélection de nutrithérapeutes dont le sérieux de la formation est établi et qui sont à la pointe de connaissances qui évoluent sans cesse.
 - Avoir une vision sur les formations les plus suivies
 - Etablir un archivage qui pourra servir le cas échéant de protection pour démontrer le professionnalisme de ses membres

Chaque membre a donc l'obligation de mettre à jour ses connaissances et de poursuivre sa formation

- **Fonctionnement:** système de **crédits** annuels (**min 20 crédits**) à atteindre pour valider votre mise à jour des connaissances chaque année

Formations	Crédits
WE de mise à jour en nutrithérapie organisé ou validé par l'UDNF (cette année les 8 & 9 septembre)	15 crédits
WE de cours sur un module spécifique de nutrithérapie dispensé par le CFNA* ou le CERDEN ou Metagenics Academy...	8 crédits
Une journée d'information organisée par des laboratoires tels que Metagenics, Nutergia, Therasciences, Energetica, Synlab, etc.... (avec attestation de présence) ou des écoles...	4 crédits
Soirée (ou matinée ou après-midi) d'information organisée par des laboratoires tels que Metagenics, Nutergia, Therasciences, Energetica, Synlab, etc.... (avec attestation de présence) – 2h	2 crédits
Etre membre actif d'une commission thématique UDNF	6 crédits

Il s'agit d'un canevas qui pourra évoluer dans le temps, en fonction de vos remarques et demandes également.

** réduction de 30% sur le tarif normal pour suivre à la carte un module de cours spécifique au CFNA*

- **Système de suivi:** voir annexe dans la Brochure



Formation – Système de suivi



Formulaire de formation continue -2018

Nom – Prénom :

Date	Durée	Lieu	Nombre de crédits	Organisateur et orateur	Sujet de la formation	<u>Cachet et signature de l'organisateur ou référence à une annexe</u>

Formation – Système de suivi

Modalités des crédits annuels validant la formation continue obligatoire des membres de l'UDNF.

Vous savez que la **formation continue est dans l'ADN de l'UDNF**. En effet, l'UDNF garantit auprès des particuliers et des professionnels de la santé une sélection de nutrithérapeutes dont le sérieux de la formation est établi et qui sont à la pointe de connaissances qui évoluent sans cesse. L'UDNF est une garantie que la pratique des nutrithérapeutes de l'ASBL repose toujours sur les connaissances scientifiques les plus à jour.

Par la présente, je soussigné(e) nutrithérapeute membre de l'UDNF certifie que les formations mentionnées ci-dessus ont bien été suivies au cours de l'année civile concernée.
Lorsque l'organisateur n'a pu cacheter et signer le présent formulaire, il est nécessaire d'y joindre la preuve de cette participation.

En tant que membre, **il vous faudra (par année civile) collectionner un minimum de 20 crédits pour remplir votre obligation de formation continue.**
Comment faire ? Les divers canaux de formation en nutrithérapie sont autant de sources de crédits selon l'échelle suivante :

Formations	Nombre de crédits
WE de mise à jour en nutrithérapie organisé ou validé par l'UDNF (cette année les 8 & 9 septembre)	15 crédits
WE de cours sur un module spécifique de nutrithérapie dispensé par le CFNA ou le CERDEN ou <u>Metagenics Academy...</u>	8 crédits
Une journée d'information organisée par des laboratoires tels que <u>Metagenics, Nutergia, Therasciences, Energetica, Synlab, etc....</u> (avec attestation de présence) ou des écoles...	4 crédits
Soirée (ou matinée ou après-midi) d'information organisée par des laboratoires tels que <u>Metagenics, Nutergia, Therasciences, Energetica, Synlab, etc....</u> (avec attestation de présence) – 2h	2 crédits
Etre membre <u>actif</u> d'une commission thématique UDNF	6 crédits

Cette liste n'est pas exhaustive, en cas de doute, contactez le secrétariat par mail pour valider une formation
Ce document et ses annexes sont à envoyer par mail (info@udnf.be) ou par courrier (UDNF 5 rue Chalais, 4530 Fize-Fontaine) pour le 31 décembre.

Fait à, le/...../.....

(Signature)

En cours ...

- **Termes / Gestes autorisés vs non autorisés**
 - Attention prudence – voir chartre/brochure si vous n’êtes pas médecin
 - A développer
- **Assurances** (en cours)
- **Mutuelles** (en cours)
 - L’UDNF a commencé à prendre contact avec les différentes mutuelles pour présenter la nutrithérapie, l’UDNF et le professionnalisme de ses membres et justifier une intervention de remboursement dans le coût des consultations !
 - Il est toujours intéressant pour nous de connaître vos expériences régionales sur les remboursements possibles ou refusés dans votre ville/région. **Vous pouvez envoyer un mail à info@udnf.be ou le poster sur le groupe fermé facebook ‘Membres de l’UNDF’.**
- **Reconnaissance de l’UDNF et la Nutrithérapie** (en cours – avec l’aide d’experts juridiques)





Activités complémentaires

Voir document séparé

UDOLF



“Brunchons” 😊



Amélioration continue
Workshop

UD  F

Un constat...



Notre challenge...

- Vous allez, ... ou vous venez de démarrer ... ou vous avez déjà quelques années d'expérience en consultation,...

Nous faisons tous face à une série de difficultés, une multitude de questions:

- *Quelle assurance? Comment s'y retrouver avec tous ces compléments proposés? Comment se faire connaître? Comment suggérer des analyses biologiques? ...*
- La Nutrithérapie n'est pas (encore) bien connue, ... ni reconnue...
-

Que faire ?????

Workshop



**4 groupes – 4 thèmes
2 Q°**

➔ Objectif :

- Solutions (ou pistes de solutions)
- Sélection Top X projets + Sponsor (CA), Leader et Team

Thème A

Vous, en tant que Nutrithérapeute

Thème B

Commissions

Thème C

Visibilité, Reconnaissance du métier

Thème D

Rôle et fonctionnement de l'UDNF

(càd site internet, communication, activités, AG, rôles, ...)

1. Désignation d'un "représentant" du groupe 2 min
2. Brainstorming 10 min
 - 1ère Q° 5 min
 - 2ème Q° 5 min
3. Consolidation / 1ère Prioritisation (3 gommettes) 5 min
4. Présentation à tous par le représentant (10 min / groupe) 40 min
5. Sélection des **X** idées → projets + sponsor / leader 20 min
(5 min / groupe)



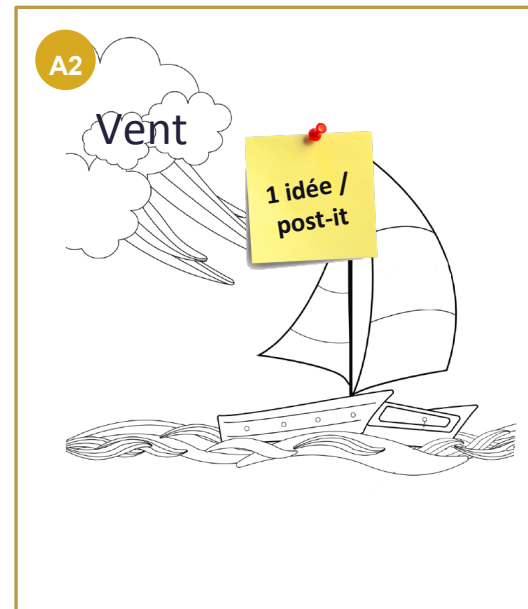
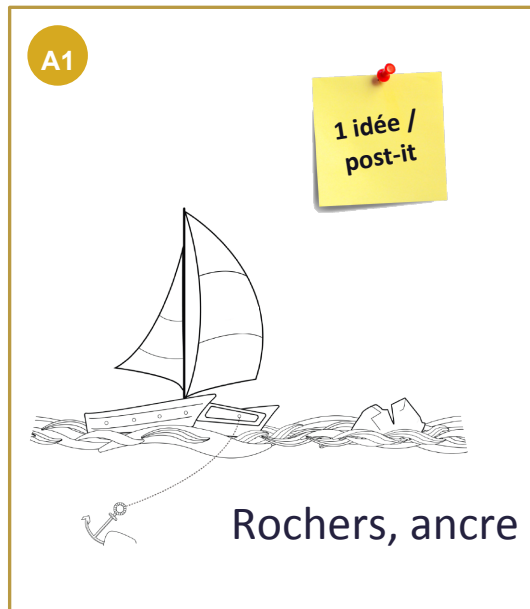
Time keeper
Patricia



Thème A – Groupe 1

Vous, en tant que Nutrithérapeute

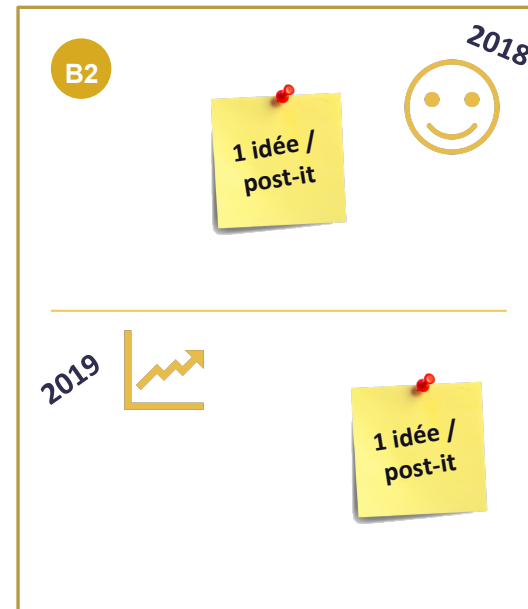
- A1** Quels sont les freins, difficultés que vous rencontrez pour vous lancer comme Nutrithérapeute ou exercer votre métier ?
- A2** Qu'auriez-vous besoin pour vous aider dans la préparation, mise en place de vos consultations, ou dans l'optimisation de vos consultations ?



Thème B – Groupe 2

Commissions

- B1 Quels nouveaux thèmes?
- B2 Présentation des travaux (AG 2018) : qu'avez-vous aimé (càd les moyens utilisés, timings, ... et non le sujet en tant que tel) et suggestions d'amélioration (pour AG 2019) ?




Thème C – Groupe 3

Visibilité, Reconnaissance du métier

- C1** Suggestions de pistes qui permettraient d'augmenter la visibilité, reconnaissance du métier de Nutrithérapeute au **niveau local**?
- C2** Suggestions de pistes qui permettraient d'augmenter la visibilité, reconnaissance du métier de Nutrithérapeute au **niveau national** (voir international)?

C1



1 idée /
post-it

C2



1 idée /
post-it

Thème D – Groupe 4

Rôle et fonctionnement de l'UDNF

(càd site internet, communication, activités, AG, rôles, ...)

- D1** Suggestions d'amélioration du fonctionnement ?
- D2** Suggestions de nouvelles activités?



Thème A – Groupe 1

Vous, en tant que Nutrithérapeute

- A1** Quels sont les freins, difficultés que vous rencontrez pour vous lancer comme Nutrithérapeute ou exercer votre métier ?
- A2** Qu'auriez-vous besoin pour vous aider dans la préparation, mise en place de vos consultations, ou dans l'optimisation de vos consultations ?

Thème C – Groupe 3

Visibilité, Reconnaissance du métier

- C1** Suggestions de pistes qui permettraient d'augmenter la visibilité, reconnaissance du métier de Nutrithérapeute au **niveau local**?
- C2** Suggestions de pistes qui permettraient d'augmenter la visibilité, reconnaissance du métier de Nutrithérapeute au **niveau national** (voir international)?

Thème B – Groupe 2

Commissions

- B1** Quels nouveaux thèmes?
- B2** Présentation des travaux (AG 2018) : qu'avez-vous aimé (càd les moyens utilisés, timings, ... et non le sujet en tant que tel) et suggestions d'amélioration (pour AG 2019) ?

Thème D – Groupe 4

Rôle et fonctionnement de l'UDNF

(càd site internet, communication, activités, AG, rôles, ...)

- D1** Suggestions d'amélioration du fonctionnement ?
- D2** Suggestions de nouvelles activités?

Résultat du « Brainstorming »

WORKSHOP

Brainstorming

168
idées

- **Nouvelles commissions**
voir fichier Excel « Commissions »
reprenant les commissions 2018 et
2019 et slides suivantes
- **Actions** – Voir slide suivante

Voir fichier Excel
« Workshop Déc 2018 »
reprenant toutes les idées

Synthèse Commissions

Thèmes	#	Allergies - Intolérances - Peau	Cancer	Dysbiose	Fibromyalgie	Grossesse - périconceptionnel
Responsable :	1	Patricia bourguignon	Sandrine Decelle	Maryam Marashi	Thérèse Cooreman	Pascale Luyts
Membres :	2	Céline Chaidron	Anne Bontemps	Anne Larroque	Céline Chaidron	Hélène Wacquier
	3	Stéphanie Julémont	Véronique Chapelle		Patricia Bourguignon	Véronique De Clercq
	4	Marie Boursiez	Sophia Benjelloun		/	
	5	Thérèse Cooreman	Anne-Marie Santacatterina	/	/	
	6	/	Juan Carlos Delgado Perez	/	/	
	7	/	Fanny Talbot ?	/	/	/
	8	/	Véronique Raskin?	/	/	/
	9	/	/	/	/	/
	10	/	/	/	/	/
	Réalisations :					
Protocoles (Titre/date)						
Fiches patients (titre/date)						
Ppt (date)						
Newsletter (Titre/date)						
Brochure						
Autres						

Thèmes	#	interactions entre médicaments et	Longévité - Déclin cognitif	Petite enfance	Prévention environnementale	Salons - Events
Responsable :	1	Neil Goffart	Véronique Monmart	Véronique De clercq	Dominique Minguet	Philippe Paques
Membres :	2		Dominique Minguet	Caroline Julin	Véronique Monmart	
	3		David Destrebecq	Marie Buyschaert		
	4		Delphine Bourgeois	Marie Boursiez		
	5		Catherine Verschaffel	Stéphanie Berghein?		
	6	/		Marie-Astrid Amand?	/	
	7	/		/	/	
	8	/	/	/	/	
	9	/	/	/	/	
	10	/	/	/	/	
	Réalisations :					
Protocoles (Titre/date)						
Fiches patients (titre/date)						
Ppt (date)						
Newsletter (Titre/date)						
Brochure						

Synthèse Commissions

Thèmes	#	Sport	Stress et Burn-out	Surpoids & Diabète	Femme	Cardiovasculaire
Responsable :	1	Vanessa Carpenter	Salomé Mulongo	Nathalie Verhaegen		
Membres :	2	Fabienne Raduly	Laurence Libert	Sandrine Ligoit		
	3	Dimitri Calembert	Caroline Julin	Nathalie Verschueren		
	4	Carolien Greffe	Anne Larroque	Delphine Vassiliou		
	5		Fabienne Raduly	Charline Moxhe		
	6		Andrea Nikolic?	Isabelle Charlier		
	7	/	/	Christine Lefrant?		
	8	/	/	/		
	9	/	/	/		
	10	/	/	/		

Réalisations :
 Protocoles (Titre/date)
 Fiches patients (titre/date)
 Ppt (date)
 Newsletter (Titre/date)
 Brochure
 Autres

Thèmes	#	Youtube / tutos	livre de recettes >< allergies	Articles pour grand public
Responsable :	1	Aurore Glorieux	Delphine Vassiliou	Salomé Mulongo
Membres :	2	Sophia Benjelloun	Nathalie Verhaegen	France Bairin
	3	Isabelle Rome		
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			

Réalisations :
 Protocoles (Titre/date)
 Fiches patients (titre/date)
 Ppt (date)
 Newsletter (Titre/date)
 Brochure
 Autres

Synthèse Actions

#	Actions	Qui	Commentaires
1	Organisation des tables rondes par région	Nathalie Verschueren Nathalie Verhaegen	
2	Blog (Basecamp), piste à explorer	Catherine Dardenne Pierre VVD	
3	Listings médecins sensibilisés	Thérèse Cooreman	
4	Demande d'analyses bio vers médecin	Patricia Bourguignon Isabelle Rome	
5	Nouveau Layout 2019 des commissions	Patricia Bourguignon	
6	Référencement site	Patricia Bourguignon	Contact: Michel Devillet (michel@activedev.be)
7	Mise en place de 1/2 journée "Call center"	Pierre VVD / Isabelle R	
8	Photos des membres sur le site intranet	Pierre VVD / Isabelle R	
9	Liste des ateliers culinaires par les membres sur le site UDNF	Pierre VVD / Isabelle R	En cours

En résumé: Comment Vous / Nous aider ?

Thèmes	Que faire ?	Contacts
Commissions	<ul style="list-style-type: none"> Participer dans les équipes Partager vos propres documents, présentations, fiches même si vous ne faites pas partie de la commission mais qui pourraient aider les commissions Partager les articles, publications scientifiques que vous avez trouver intéressants qui pourraient aider les commissions 	Contacteur le "responsable" de la commission et info@udnf.be
Articles "personnels"	<ul style="list-style-type: none"> Partager les articles que vous avez écrits (pour la presse, votre site internet, ...) à mettre sur le site internet (grand public) ou intranet (pour les membres uniquement) 	info@udnf.be
Conférences	<ul style="list-style-type: none"> Partager vos idées, schémas, template ou informations intéressantes, ... 	contacter Patricia Bourguignon (info@pb-nutrition.be)
Conférences	<ul style="list-style-type: none"> Si vous désirez être conférencier "UDNF" 	info@udnf.be
Réseau	<ul style="list-style-type: none"> Partager le nom et localisation de personnes qui pourraient aider comme par exemples webmasters, graphistes, mutuelles, assurances, ... 	info@udnf.be
Stages	<ul style="list-style-type: none"> Etre maître de stage 	info@udnf.be
Dossier Assurance RC prof	<ul style="list-style-type: none"> Envoyer une copie de votre contrat RC professionnelle au secrétariat 	info@udnf.be
Appel à projets CFNA	<ul style="list-style-type: none"> Proposer un projet / business plan 	mail CFNA
Activités complémentaires / Spécialisations	<ul style="list-style-type: none"> Compléter la fiche "Activités complémentaires - spécialisation" (autre que consultations "classiques") 	info@udnf.be
Etablir une liste de médecins, pharmaciens et spécialistes sensibilisés à la nutrithérapie	<ul style="list-style-type: none"> Partager les noms et localisations 	info@udnf.be



SurpriseS !



N°1

Brochure UDNF
**Nutrithérapie et
Cancer**



NUTRITHÉRAPIE ET CANCER :
COMMENT PRÉVENIR, **CO-AGIR** OU SE RECONSTRUIRE ?

UDNF
UNION DES NUTRITHÉRAPEUTES
FRANCOPHONES

UDNF



MAIS LE CANCER, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Notre corps est un « super organisme » constitué de milliards de cellules ayant besoin de se nourrir, d'assurer leurs fonctions, d'éliminer leurs déchets, de communiquer entre elles, de se réparer en cas de besoin, de se diviser, de respecter les limites de leurs territoires respectifs, etc...

Chaque jour, pour chacun d'entre nous, plusieurs de ces cellules deviennent « anormales », dérégulées, incontrôlables, en un mot « cancéreuses » à la suite d'attaques de différentes sources (radicaux libres, toxines internes, pesticides, perturbateurs endocriniens, etc.). On appelle « carcinogènes » ces facteurs susceptibles d'initier des cellules cancéreuses ou d'en favoriser la prolifération. Le cancer résulte, entre autres facteurs, d'altérations génétiques qui perturbent l'équilibre entre stimulation et inhibition de la croissance cellulaire.

De multiples stratégies de défense et de réparation (contrôle par les cellules immunitaires, induction de la mort des cellules anormales, etc.) sont alors mises en branle pour éliminer ces cellules dysfonctionnelles. Dans l'immense majorité des cas, tous les jours, ces stratégies sont couronnées de succès et le cancer ne se propage pas.

Ces stratégies de maintien de l'équilibre demandent, pour exprimer leur plein potentiel, d'être dans un environnement le plus sain possible et d'être correctement alimentées.

Disponible
février 2019

SOUTENIR NOS DÉFENSES

S'il ne fallait qu'une phrase directrice pour résumer l'axe de conduite le plus à même de garantir la santé cellulaire et globale, ce serait

« mangez surtout ce qui a été cultivé et élevé en pleine nature, avec soin, dans le respect de tous et arrive dans l'assiette le moins transformé possible ».

Privilégiez donc une alimentation à dominante végétale. Pourquoi ? Les résultats des études convergent pour mettre en évidence que consommer plus de végétaux protège de nombreux cancers tout comme du diabète, des maladies cardiovasculaires et autres pathologies dégénératives !

Grâce à leur richesse en :

- eau qui permet une meilleure hydratation et moins de constipation inflammatoire sur le côlon
- antioxydants et principes actifs anti-inflammatoires
- molécules détoxifiantes
- stimulants de la réparation de l'ADN
- principes actifs antiprolifératifs, ...



Grâce à leur faible teneur en :

- calories
- graisses saturées
- sucres, nourriture de choix des cellules cancéreuses
- protéines qui augmentent la vitesse du vieillissement et facilitent la fixation des carcinogènes sur l'ADN, donc les mutations
- acides aminés pro-inflammatoire comme la leucine ou pro-prolifératifs comme la méthionine,
- en fer, un violent pro inflammatoire facteur de croissance des cellules cancéreuses
- toxiques, en particulier liposolubles et perturbateurs endocriniens contrairement aux produits carnés.

Grâce à leur effet trophique (qui participe à la nutrition et à la croissance) sur la flore digestive.

C'est en effet dans les fruits et légumes que vont être concentrés les précieux minéraux, vitamines et autres composés antioxydants à même de lutter contre les radicaux libres. Choisissez-les bio bien sûr, pour profiter des polyphénols protecteurs (protections endogènes de la plante) et limiter l'intoxication cancérogène par les pesticides.

Au sein de cette catégorie d'aliments, figurent des « champions » qu'il est bon de privilégier :

les crucifères ou légumes de la famille des choux (brocoli, choux de Bruxelles, chou vert, kale,...), pour leur richesse en :

- indol-C3-carbinol, capable de réduire le risque de cancer du sein en induisant le catabolisme des oestrogènes par une voie non cancérogène (2OH-Estrone).
- glucosinolates convertis en isothiocyanates,

Conférence

N°2

UDNWF
UNION DES NUTRITHÉRAPEUTES
FRANCOPHONES

Nutrithérapie & Prévention Santé

DRAFT



Par xxx

xxx

Avant-propos:
Qu'est-ce que le
Nutrithérapie?

• 3 Sections



**Nutrition et santé...
Un constat alarmant**



**10 conseils pour
une santé optimale**



**Les complements
sont-ils
nécessaires?**

DRAFT

10 Conseils pour une santé optimale ...

- Conseil n°1: Repas « complet » à tous les repas !
- Conseil n°2: Faim ou Envie de manger ?
- Conseil n°3: Une bonne digestion / Intestin en bonne santé
- Conseil n°4: Boostez la journée avec un petit-déjeuner protéiné
- Conseil n°5: Plus de légumes !!!
- Conseil n°6: Mangez comme si vous étiez diabétique
- Conseil n°7: Favorisez l'alimentation anti-inflammatoire
- Conseil n°8: Gérez le stress
- Conseil n°9: Optez pour une alimentation hypotoxique
- Conseil n°10: Activités physiques tous les jours!


12 10 8 6 4 2 0 2 4 6 8 10 12

6

7

8

9



Chronique ONU

Les maladies liées au mode de vie: un fardeau économique pour les services de santé

Excès alcool, Tabac, Manque activités physiques, Déséquilibres alimentaires, Trop sucre (5Kg > 80Kg, 15gr > 190gr), Trop de viande, Trop peu d'eau

UDoF

Speaker:

XXX

Références

Photo vin: internet? – à checker
 Photo stress: internet? – à checker
 Photo junk food: internet? – à checker
 Photo cigarette: billionphotos-1654894
 Photo viande: internet? -- à checker
 Photo garçon: internet
 Photo sucres: internet? – à checker
 Photo bouteilles eau: billionphotos #1049173

Informations complémentaires

<https://unchronicle.un.org/fr/article/les-maladies-li-es-au-mode-de-vie-un-fardeau-conomique-pour-les-services-de-sant>

Vol. XLVII No. 2 2010 Juillet 2010

Les maladies liées au mode de vie: un fardeau économique pour les services de santé
 Les maladies liées au mode de vie ont en commun des facteurs de risque similaires associés à l'exposition prolongée à trois comportements quotidiens (tabagisme, régime alimentaire de

+ vidéo de la présentation



Présentation Conférence

Disponible janvier 2019

- Une présentation est un outil « vivant » qui doit évoluer ... en fonction des nouvelles connaissances, du public cible,
- Outil pour tous → Votre feedback est donc important (qualité, facilité, contenu, ...)
- Si vous avez de nouvelles idées, **n'hésitez pas à nous les partager** 😊
 - Dessins / Schémas didactiques, voir humoristiques,...
 - Articles intéressants, nouvelles/autres références plus pertinentes pour un même sujet
 - ...

CFNA – Appel à projets

N°3

○ **Objectif :**

- L'appel à projets du CFNA a pour but de soutenir des projets touchant à l'alimentation & à la prévention santé.
- Ces projets, utiles et ancrés dans la réalité, s'inscrivent dans une volonté d'éducation positive et de partage de connaissance dans le but de conscientiser dès le plus jeune âge à l'alimentation saine, locale et biologique ainsi qu'à une meilleure gestion des déchets.
- Un projet est actuellement en cours avec l'ASBL Devenir qui est une EFT qui propose des repas bio et locaux pour les écoles maternelles et primaires dans la région Liégeoise. L'objectif est de dispenser des animations pour une alimentation saine et moins de gaspillage.

○ **Type de soutien :** Soutien financier de la part de l'ASBL CFNA en fonction du business plan

○ **Procédure:** Faire parvenir un dossier complet motivant votre projet :

- Type de projet ?
- Quelles raisons ont motivé la mise sur pied de ce projet ?
- Comment allez-vous réaliser ce projet ? Quelles actions allez-vous entreprendre pour obtenir des résultats mesurables et concrets ?
- Quel(s) changement ou impact(s) visez-vous avec ce projet ?
- Business plan



CFNA – Appel à projets

○ **Conditions**

- Etre ou avoir été étudiant du CFNA ET avoir réussi l'examen
- ET être membre de l'UDNF
- Etre établi en fédération Wallonie-Bruxelles de Belgique et y développer son projet

○ **Timing**

- Lancement de l'appel à projets ce 16 décembre 2018
- Date limite d'introduction des projets : 15 mars 2019
- Sélection des projets entre le 18 mars et le 12 avril 2019
- Annonce des projets choisis le 15 avril 2019

○ **Contact** : CFNA



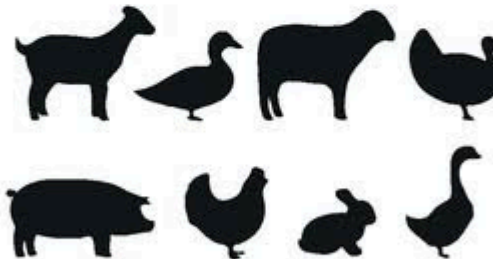
N°4

Dr Jean-Paul Curtay
Véronique Magnin



MOINS DE VIANDE

Vers une consommation respectueuse
de la santé, des animaux et de l'environnement



SOLAR
EDITIONS

Flyers – Servez-vous ...

« LA NUTRITHÉRAPIE : UNE RÉVOLUTION DANS L'APPROCHE DE LA SANTÉ »

La nutrithérapie est axée sur la transformation durable et positive du rapport aux aliments, la correction des insuffisances et surcharges nutritionnelles et l'utilisation des vitamines, minéraux, acides gras et phytonutriments pour apporter au corps tout ce dont il a besoin pour maintenir son équilibre et fonctionner de manière optimale.

« LA NUTRITHÉRAPIE PARLE AU CORPS SON PROPRE LANGAGE »

La nutrithérapie repose sur la connaissance précise des processus biochimiques du corps humain.

La nutrithérapie est la traduction en pratique des conclusions d'études scientifiques sur l'impact de l'alimentation, des nutriments et des micro-nutriments sur la santé et le fonctionnement du corps.



UN NUTRITHÉRAPEUTE QUALIFIÉ
PRÈS DE CHEZ VOUS :

www.udnf.be

info@udnf.be

www.facebook.com/udnfasbl/

« Que ton aliment soit
ton médicament »

Hippocrate

Le nutrithérapeute (non-médecin) n'est pas un fournisseur de soins médicaux. Il s'interdit formellement d'entrer dans une relation de praticien de santé vis-à-vis des malades. Il est recommandé de consulter des professionnels de santé dûment accrédités auprès des autorités compétentes pour toute question relative à une pathologie.



DÉCOUVREZ LA NUTRITHÉRAPIE
ET DEVEZ ACTEUR
DE VOTRE SANTÉ !

www.udnf.be

www.udnf.be

www.udnf.be
Un nutrithérapeute près de chez vous



Merci !

Bonnes Fêtes !



RDV

le 24 Mars 2019

AG

Merci de rendre votre badge 😊