

Feedback workshop 17-Dec-2018: Résultats du "Brainstorming"

Thèmes / Questions

Vous, en tant que Nutrithérapeute

- A1 Quels sont les freins, difficultés que vous rencontrez pour vous lancer comme Nutrithérapeute ou exercer votre métier ?
 A2 Qu'auriez-vous besoin pour vous aider dans la préparation, mise en place de vos consultations, ou dans l'optimisation de vos consultations ?

Commissions

- B1 Quels nouveaux thèmes?
 B2 Présentation des travaux (AG 2018) : qu'avez-vous aimé (càd les moyens utilisés, timings, ... et non le sujet en tant que tel) et suggestions d'amélioration (pour AG 2019) ?

Visibilité, Reconnaissance du métier

- C1 Suggestions de pistes qui permettraient d'augmenter la visibilité, reconnaissance du métier de Nutrithérapeute au **niveau local**?
 C2 Suggestions de pistes qui permettraient d'augmenter la visibilité, reconnaissance du métier de Nutrithérapeute au **niveau national** (voir international)?

Rôle et fonctionnement de l'UDNF

- D1 Suggestions d'amélioration du fonctionnement ?
 D2 Suggestions de nouvelles activités?

Q*	Idées	Commentaires
A1	Freins, difficultés rencontrées	
1	supports simples --> nutrithérapeutes et patients	
2	se faire connaître, gestion de la communication	
3	difficultés parfois de résumer l'information de manière didactique	
4	comment créer patientelle, me faire connaître	
5	beaucoup de publicité, marketing pour se faire connaître	
6	biologies	=> cfr commission analyse biologies
7	gestion du temps	
8	gestion des priorités	
9	confiance en soi	
10	peur !	
11	commercial, mieux se vendre	
12	trouver un endroit de consultations adéquat	
13	limites de la publicité	
14	crédibilité, collaboration avec médecins	=> travailler ensemble à une liste de médecins, spécialistes et pharmaciens sensibilisés à la nutrithérapie
15	protocoles clairs	
16	méconnaissance du métier de nutrithérapeutes, confusion avec diététiciens	
17	statut de travailleur indépendant	
18	argent / arrêt de son activité principale	
19	rentabilité (nombre, durée de consultation / jour, tarifs,...)	
A2	Suggestions pour vous aider	
20	suppervision des cas compliqués	Mise en place 1/2 journée de "Call center" par UDNF
21	réseaux pour partages de cas complexes	Voir nouvelle Commission "Tables rondes"
22	partage de cas pratiques	
23	protocoles complets ciblés au point de vue pathologie	Prévu dans les commissions (2019)
24	protocoles / fiches conseils	Prévu dans les commissions (2019)
25	fiches de base pratiques des essentiels par pathologies	Prévu dans les commissions (2019)
26	outils de motivation patients en fonction des âges (enfants, adultes,...)	
27	carnet de route patients	
28	support patients	Prévu dans les commissions (2019)
29	listes des compléments des plus adéquats	
30	grandes lignes, points importants à ne pas oublier en consultations	
31	travailler en collaboration multidisciplinaire	
32	feuille de route	
33	tables rondes régulières	Voir nouvelle Commission "Tables rondes"
34	guides, recettes / allergies / intolérances	Voir nouvelle Commission "Livre de recettes"
35	est-ce nécessaire de faire des menus, donner des recettes?	
36	publicités, communication	
37	temps	
38	gestion du temps	
39	plan alimentaire	
40	liste des mutualités qui remboursent	en cours
41	connaissances	formations continues, commissions, ...
42	aide à la création site web --> car cher	
43	création d'un site avec fiche, guide, recettes, vidéos explicatives - accès patients	
44	outils de gestion de blocages psychologiques (perte de poids)	
45	"régimes" nutrithérapie	
46	outils précis de normes biologiques, d'analyses avancées	
47	fiches conseils analyses biologiques	Voir nouvelle Commission "Analyses biologiques" + dans commissions
48	graphistes / web master compétents pour créer un site / brochures personnalisées	
B1	Nouveaux thèmes commissions	
49	Maladies autoimmunes (Chron, coelique,...)	Voir nouvelle commission "Troubles digestifs - Dysbiose"
50	dysbiose, maladies inflammatoires chroniques de l'intestin	Voir nouvelle commission "Troubles digestifs - Dysbiose"
51	diabète	Voir nouvelle commission "Surpoids - Diabète"
52	problèmes endocriniens	Voir nouvelle commission "Surpoids - Diabète"
53	hypothyroïdie --> système hormonal	Voir nouvelle commission "Surpoids - Diabète"
54	troubles de l'estomac (reflux, acidité, douleurs,...)	Voir nouvelle commission "Troubles digestifs - Dysbiose"
55	surpoids	Voir nouvelle commission "Surpoids - Diabète"
56	cardiovasculaire, infarctus	
57	enfance - ados: performances scolaires et liens sommeil + alimentation saines	
58	insuffisance rénale vis à vis du surpoids et conseils nutri	
59	ados et périodes d'examen	
60	ados et acné	
61	cas pratiques et échanges sur les différents compléments alimentaires	voir suggestions dans commissions, tables rondes, ...
62	femmes en général, syndrome prémenstruel, ménopause,...	
63	cancer quand il est installé	=> cfr commission cancer
64	déclin cognitif (alzheimer, maladie de pick, ...)	existe déjà dans commission "Longévité"
65	prévention immunité	
66	troubles déficit attention chez les enfants	
67	troubles du spectre autistique	
68	interactions nutriments - médicaments	voir nouvelle commission "Interaction compléments / médicaments"
69	analyses des prises de sang	voir nouvelle commission "Analyses de sang"
70	micronutriments - principes actifs	
B2	Commissions - suggestions d'amélioration pour 2019	
71	Faire une journée complète pour la présentation de commissions	Prévu
72	J'ai aimé le partage entre les membres mais pas assez de concret pour les consultations	Voir Action - Nouveau layout pour 2019
73	Intégrer un espace de 2 heures pour échanger sur les cas cliniques	? Opportunités dans les Tables rondes ?
74	feedback patients --> thérapeutes --> commissions sur son protocoles / cas pratiques	
75	fiches protocoles plus précises à améliorer	Voir Action - Nouveau layout pour 2019
76	faire protocoles utiles pour une consultation et pas un power point théorique	Voir Action - Nouveau layout pour 2019
77	structurer et hiérarchiser les points à développer dans chaque commission	Voir Action - Nouveau layout pour 2019
78	préparer des fiches thématiques à exploiter (cf fibromyalgie)	Voir Action - Nouveau layout pour 2019
79	outils utilisables pour le public (fiches, présentations,...)	Voir Action - Nouveau layout pour 2019
80	commission comparaison compléments alimentaires (Ingrédients, prix,...)	
81	amélioration fiches diagnostiques, fiches traitements	Voir Action - Nouveau layout pour 2019
C1	Visibilité locale	
82	Video témoignage patients	disponibles sur site internet UDNF, facebook UDNF
83	Témoignages patients écrits sur site / réseaux	
84	Vidéos sur descriptif nutrithérapie	disponibles sur site internet UDNF, facebook UDNF

85	Conférence par acteurs santé (médecins, pédiatres, ostéo,...)	
86	Travailler avec des médecins dans des maisons médicales	
87	Travailler avec des spécialistes dans des hopitaux	
88	Information de médecins sur notre métier	
89	Faire le tour des pharmacies, médecins, crèches,...	
90	Contact avec d'autres professionnels de la santé	
91	Ateliers, Conférences, présentation nutri	
92	Articles journals éducatifs (style "Ligreur")	
93	Médias sérieux	
94	Faire des affiches, "pubs" outdoor	
95	Vidéo "Comment se passe une consultation "	
96	Se faire connaître des clubs sportifs	
97	Flyer perso	existe
98	Salons des différents métiers au sein de sa commune	
99	Présenter le métier de nutrithérapeute dans la "gazette" locale sous forme d'interview	
100	Parution / pub journal de la ville	
101	Articles dans journaux locaux	
102	Instagram	
103	Infos auprès des médecins de la région sur la nutrithérapie (au sein des glem)	
104	Collaboration avec non médical et médical	
105	Conférence dans magasins bios et fermes	
106	Interview sur Télé Vesdre	
107	Conférences	
108	Proposer une formation --> sensibiliser les enfants dans les écoles	
C2 Visibilité Nationale (voir Internationale)		
109	Passer dans l'émission "Tout s'explique"	Prévu - Pierre (date?)
110	Conférences dans le scoutisme (organisation nourriture des camps)	
111	Pièce de théâtre	
112	Salons bien-être	=> idées pour commission salon
113	Participer à des émissions télé	
114	Réseaux sociaux	
115	Sensibiliser les gens par des ateliers et conférences dans les magasins Bio	
116	Organiser une campagne avec un acteur de la grande distribution (ex Delhaize,...)	
117	Reconnaissance = dossiers scientifiques contenus de la formation	
118	Sensibiliser des grosses sociétés (axa, belfius, ...) --> prévention malades au travail	
119	Congrès	
120	Pierre dans "Hep Taxi"	
121	Circuler avec une mongolfière publicitaire	
122	Mutuelle	en cours
123	Engagement de nutrithérapeutes dans écoles, cours spécifiques "Nutriton - Santé"	
124	Articles pour 1 magasin / 1 magasin	
125	Site / Page facebook	
126	débat avec autres scientifiques, diététiciens, autres	
127	contact avec des acteurs de la commission européenne	
128	écriture des articles dans des revues médicales et revues tout public	voir nouvelle commission "Articles pour grand public"
129	pharmacies	
130	faire une chaine You-Tube	voir nouvelle commission "You-tube, capsules, tutos, ..."
D1 UDNF - suggestions d'amélioration		
131	Fiches / Conseils par pathologie sur le site	prévu dans commissions (nouveau layout)
132	Une pathologie --> 1 protocole	prévu dans commissions (nouveau layout)
133	Faire un protocole par pathologie, ligne de conduite	prévu dans commissions (nouveau layout)
134	Documents / fiches pratiques regroupés par thème où l'on peut intégrer des conférences liés à la thématique	
135	faire une bibliothèque virtuelle	
136	documents pour structurer une conférence	Conférence "Nutrition et Santé" disponible pour membres UDNF en cours
137	bien déterminer les "limites" de nos compétences	en cours
138	définir les limites légales de notre profession	
139	moysens pour demander conseils au niveau de notre pratique (cas difficiles, incertitudes, clarifications,...)	Mise en place 1/2 journée de "Call center" par UDNF
140	photos des membres sur le site	à faire
141	faire en sorte que l'UDNF apparaisse plus vite suite à une recherche sur la nutri sur un moteur de recherche sur le net	à faire
142	blog	
143	groupe de travail "marketing" comment se faire connaître, outils comme réseaux sociaux	
144	recherche personnes douées en informatique pour page FB, sites, blogs --> formations? Ateliers?	à faire (faire appel - connaissances)
145	application UDNF pour smartphone	
146	workshop plusieurs fois par an	
147	enrichir le site UDNF en articles / documents / photos / recettes	
148	newsletter mensuel	2 newsletters UDNF disponibles, newsletters de JP Curtay disponibles sur intranet UDNF
149	résumés des nouveautés majeures en terme de nutrithérapie sous forme articles / newsletters	
D2 UDNF - nouvelles activités		
150	présenter la profession à un salon de Bien-être	
151	congrès	
152	fournir la liste des membres aux différents labos	
153	créer des thématiques tq études, formations organisées par des labos	certaines sont déjà partagées sur FB membres UDNF
154	analyses comparatives de compléments alimentaires	
155	réunions (de jeunes nutrithérapeutes), échanges et partages d'expériences	Voir nouvelle Commission "Tables rondes"
156	rencontres entre membres plus informelles	Voir nouvelle Commission "Tables rondes"
157	partage de recettes via un canal dédié	peut se faire via FB membres UDNF, voir nouvelle commission "Livre de recettes"
158	mise en pratique de la prise des mensurations, du poids,...	
159	compléments alimentaires recommandables	
160	interactions/échanges avec nutrithérapeutes francophones hors Belgique	
161	échanges nutrithérapeutes francophones et néerlandophones	
162	savoir ce qui existe en dehors de la Belgique / France en terme de nutrithérapie	
163	élargir et rendre accessible aux germanophones	Nathalie Verschuren parle couramment Allemand
164	lobbying auprès des médecins pour les intéresser à la nutri	
165	compilation des médecins désirant collaborer avec de nutrithérapeutes	Voir "Liste médecins"
166	liste des médecins sensibles à la nutrithérapie	Voir "Liste médecins"
167	liste des pharmacies sensibles à la nutrithérapie	
168	séances d'infos auprès d'autres ordres professionnels ex thérapies alternatives ...	