

Journée de rencontre

Présentation outils thématiques &
Assemblée générale annuelle

Namur, 24 Mars 2019

Agenda

- 9h – 9h30: Accueil des participants
- 9h30 – 10h : Introduction
- 10h-12h00: Présentation des travaux des commissions
 - Grossesse et péri-conceptionnel
 - Petite enfance et TDA / TDHA
 - Surpoids – Diabète
 - Analyses et biologies
 - Cancer
- 12h30 – 13h30: Lunch
- 13h30 – 14h00: Assemblée Générale ordinaire
- 14h00-17h00: Présentation des travaux des commissions
 - Longévité
 - Allergies – intolérances
 - Fibromyalgie
 - Stress-Burnout
 - Interractions médicaments-nutriments
 - Sport

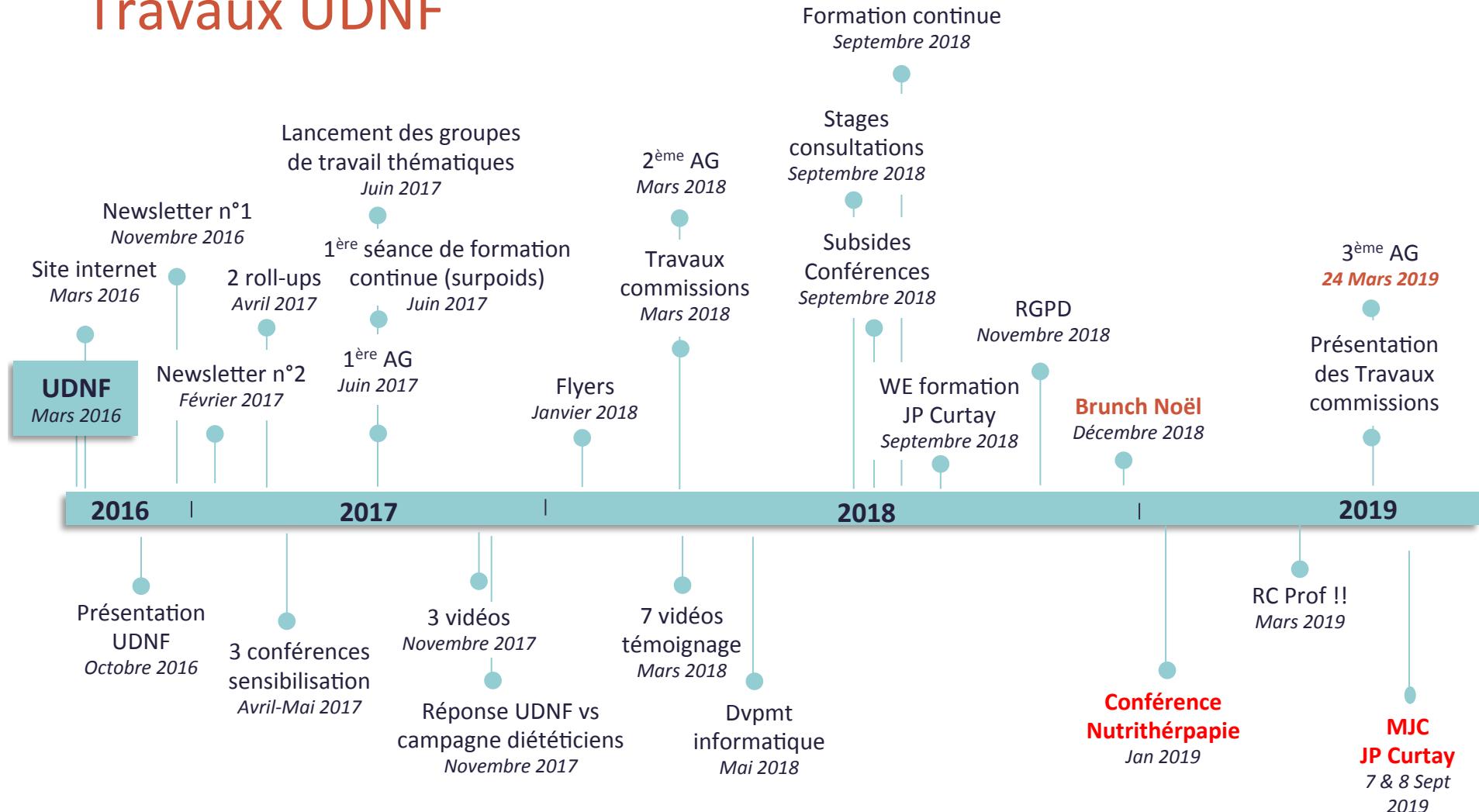




Introduction

UDAF

Travaux UDNF



Plus d'infos: brochure, www.udnf.be

Résultat du « Brainstorming »

WORKSHOP



Voir fichier Excel
« Workshop Déc 2018 »
reprenant toutes les idées

- **Nouvelles commissions**
voir fichier Excel « Commissions »
reprenant les commissions 2018 et
2019 et slides suivantes
- **Actions** – Voir slide suivante

Synthèse Actions réalisées

#	Actions	Qui	Commentaires
1	Conférence Nutrithérapie et prévention Santé + vidéos explications	Patricia Bourguignon Pierre VVD	
2	Contrat RC professionnelle pour les membres de l'UDNF	Isabelle Rome Pierre VVD	
3	Nouveau Layout 2019 des commissions	Patricia Bourguignon	
4	Liste des ateliers culinaires par les membres sur le site UDNF	Pierre VVD / Isabelle R	

Conférence – Nutrithérapie et prévention santé



Conférence *Nutrithérapie & Prévention Santé*



- Conseil n°1: Repas « complet » à tous les repas !
- Conseil n°2: Faim ou Envie de manger ?
- Conseil n°3: Une bonne digestion/Intestin en bonne santé
- Conseil n°4: Boostez la journée avec un petit-déj protéiné
- Conseil n°5: Plus de légumes !!!
- Conseil n°6: Mangez comme si vous étiez diabétique
- Conseil n°7: Favorisez l'alimentation anti-inflammatoire
- Conseil n°8: Gérez le stress
- Conseil n°9: Optez pour une alimentation hypotoxique
- Conseil n°10: Activités physiques tous les jours!

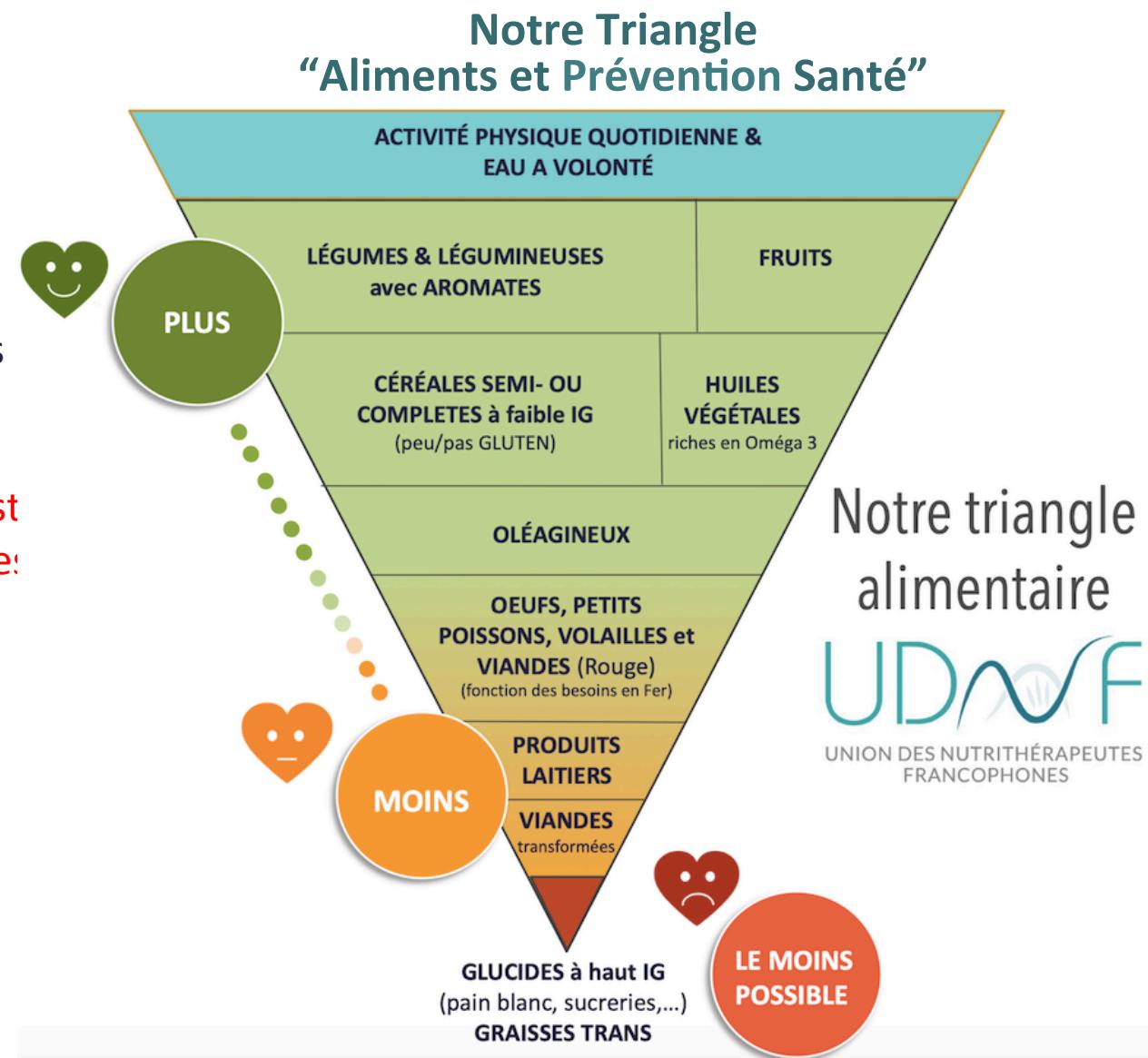


- **Version 1.0**
165 slides répartis en 2 parties
 - ✧ Nutrition et santé un constat alarmant
 - ✧ 10 conseils pour une santé optimale
- **Vidéos explicatives** – Que dire sur les slides...?

Conférence – Nutrithérapie et prévention santé

- **Triangle vs pyramide ?**
 - ✧ Originalité de la présentation
 - ✧ Echelle de valeur, en haut ce qui est plus positif++
 - ✧ Ce sont les proportions qui comptent
 - ✧ **Adopter une alimentation santé c'est inverser la pyramide des habitudes alimentaires de notre société**
- **Question sur les droits**

Copyright UDNF
- **Version 2.0 avec corrections**
 - avocat : Oméga 9
 - viande : Oméga 6



Contrat RC Professionnelle pour membres UDNF

- **Objectif:** Négocier un contrat sur mesure auprès d'un assureur pour éviter à chaque nouveau membre de faire le tour des assureurs avec refus, clauses d'exclusion et prime exagérée
- **Proposition Belfius Insurance - RC professionnelle pour Nutrithérapeute Membre de l'Union des Nutrithérapeutes Francophones (UDNF)**
- **Intitulé et description de l'activité :** Activité de Nutrithérapeute/Conseiller en Nutrition, membre de l'Union des Nutrithérapeutes Francophones (UDNF). Conseils alimentaires santé et bien-être et recommandations de compléments alimentaires
- **Proposition de la formule 2 coutant +- 75€ avec :**
 - Couverture de dommages corporels : 2.500.000€
 - Couverture de dommages matériels : 125.000€
 - Protection juridique en cas de litige (franchise sur volet insolvabilité – 250€)
 - Pas de franchise sur dommages
 - Si le membre décide de souscrire pour 3 ans d'affilée (avec paiement de prime annuellement) : Ristourne de 5%
 - Autres possibilités de ristournes si le membre a d'autres assurances chez Belfius Insurance (à voir au cas par cas)
- **Documents à fournir par le membre à Belfius Insurance :**
 - -Contrat de demande de RC prof fourni par l'UDNF au membre
 - -Document « analyse des besoins et exigences »
 - -Copies R/V de la carte d'identité
 - -Copie du Certificat de Nutrithérapie obtenu
- **Que faire ?:**
 - Ok si tout le monde joue le jeu !
- **Questions ?**
 - Quid si activité complémentaire ? - 30% si temps plein à côté de son activité et -15% si temps partiel à min 50%
 - Uniquement que pour les personnes domiciliées en Belgique
 - Si d'autres activités professionnelles => le mentionner dans le contrat et la prime adaptée en fonction des risques inhérents à ces autres activités

Listing des ateliers culinaires par régions

- **Objectif:**

- Visibilité pour le grand public sur les ateliers disponibles par région
- Informations pour chaque nutrithérapeute pour recommander un atelier dans telle région

En savoir plus sur les ateliers cuisine de nos membres UDNF ...

Province de Hainaut

B-7602 Bury	DELPHINE VASSILIOU <u>@NutriLifeStyle.be</u>	<u>delphinenutrition@outlook.be</u> +32 (0) 475 484213
------------------------------	---	---

Grand-Duché de Luxembourg

L-5860 Hesperange	DB LIFESTYLE COACHING <u>https://www.blondiau.lu/cours-de-cuisine/</u>	<u>contact@blondiau.lu</u> +352 26 36 01 50 +352 621 30 84 34
------------------------------------	---	--

Listing des ateliers culinaires par régions

En savoir plus sur les ateliers cuisine de nos membres UDNF ...

Province de Liège

B-4000 Liège	CATHERINE GAVAGE https://catherine-nutrition.be/ateliers-de-cuisine-sante/	https://catherine-nutrition.be/contact/ +32 (0)475 / 331 805
B-4032 Chênée	VAN VLODORP NUTRITION https://www.vanvlodorp-nutrition.be/cours-de-cuisine-sante/	info@vanvlodorp-nutrition.be +32 (0)4 367 22 43
B-4032 Chênée	CAROLINE GUYOT https://www.carolineguyot.be/cours-de-cuisine/	info@carolineguyot.be +32 (0)499 80 70 67
B-4052 Beaufays	PASCALE LUYTS https://www.lanutritionsante.be/ateliers	pascale.luyts@lanutritionsante.be +32 (0)477 93 07 08
B-4317 Faimes	AUDREY DELNATTE http://www.feedgood.be/	delnatteaudrey@gmail.com +32 (0)494 217996
B-4260 Fallaïs	CAROLINE GREFFE http://www.nutri-help.be/	info@nutri-help.be +32 (0) 498/61 51 86

Province de Namur

B-5000 Namur	SYLVIANE LEMPEREUR @AteliersSylouette	slempereur.nutri@gmail.com +32 (0) 488 571 000
B-5310 Eghezée	CATHERINE DARDENNE https://www.pazapa.be/	catherine@pazapa.be +32 (0) 473 954002

Synthèse 10 Actions à finaliser

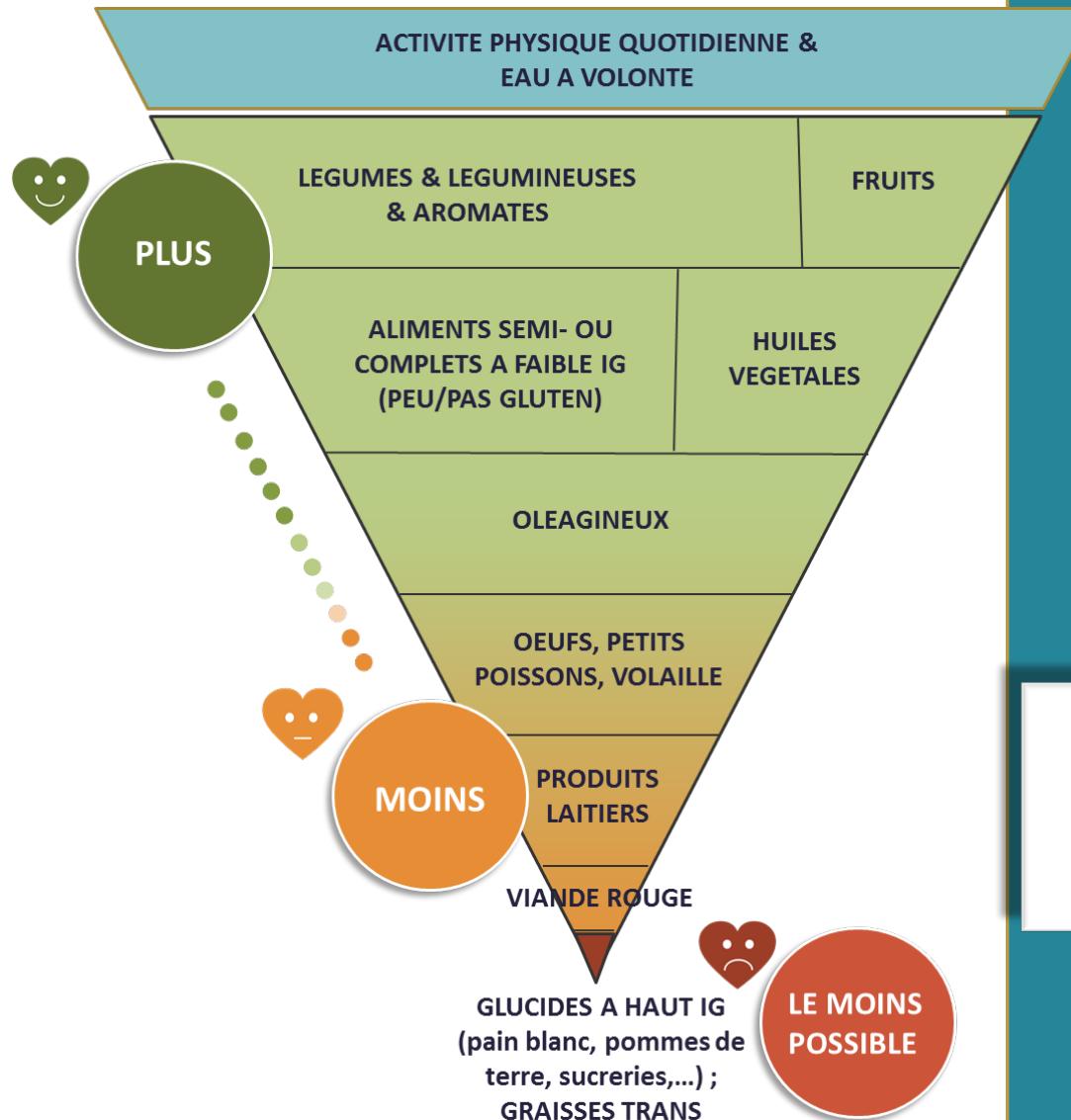
#	Actions	Qui	Commentaires
1	Organisation des tables rondes par région	Nathalie Verschueren Nathalie Verhaegen	
2	Blog (Basecamp), piste à explorer	Catherine Dardenne Pierre VVD	
3	Listings médecins sensibilisés	Thérèse Cooreman	
4	Demande d'analyses bio vers médecin	Patricia Bourguignon Isabelle Rome	OK commission
5	Référencement site	Patricia Bourguignon	Contact: Michel Devillet (michel@activedev.be)
6	Mise en place de 1/2 journée "Call center"	Pierre VVD / Isabelle R	
7	Photos des membres sur le site intranet	Pierre VVD / Isabelle R	
8	Brochure Cancer	Conseil d'Administration	
9	Dossier présentation activités complémentaires	Patricia Bourguignon Isabelle Rome	
10	Reconnaissance Nutrithérapie	Conseil d'Administration	



Travaux des commissions

- ✧ Grossesse et péri-conceptionnel
- ✧ Petite enfance et TDA / TDHA
- ✧ Surpoids – Diabète
- ✧ Analyses et biologies
- ✧ Cancers

UDAF



A table
Bon appétit ! 😊

UDAF



Assemblée Générale Ordinaire 2019

UDAF

Agenda – AG Ordinaire 2019

- Approbation du PV de l'AG ordinaire du 18 mars 2018
- Rapport du secrétaire sur l'exercice écoulé
- Rapport du président sur l'exercice écoulé
- Présentation et approbation des comptes au 31.12.2018
- Présentation du budget 2019
- Exclusion d'un membre effectif
- Nomination ou révocation d'un administrateur
- Divers

Approbation du PV de l'AG ordinaire du 18 mars 2018

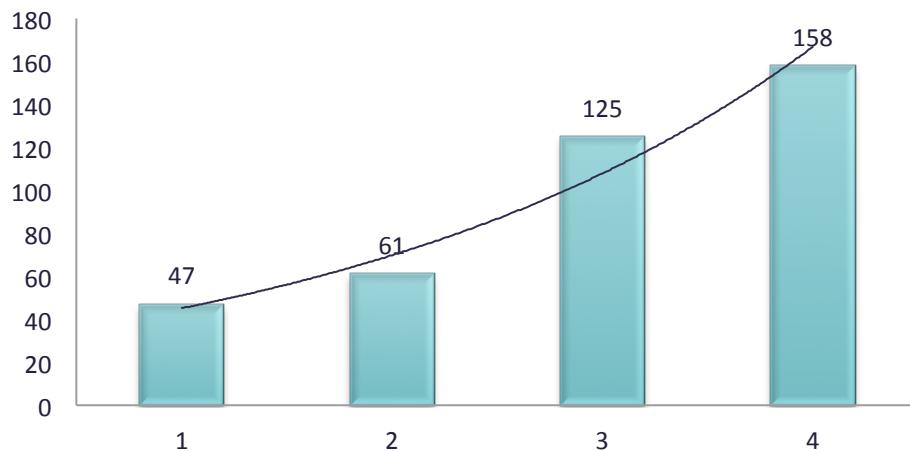
- Envoi du PV au préalable
- Relevé des remarques
- **Vote**



Rapport du secrétaire sur l'exercice écoulé

- Triplement du nombre de membres en 3 ans!!

Evolution nombre de membres



France	8	5%
Luxembourg	2	1%
Belgique	148	94%
Hommes	21	13%
Femmes	137	87%

CERDEN	28	18%
CERDEN/CFNA	15	9%
CFNA	112	71%
IENPA	3	2%
Autre	1	1%

Rapport du secrétaire sur l'exercice écoulé

Formation continue

- **Objectif de l'UDNF:**
 - Garantir auprès des particuliers et des professionnels de la santé une **sélection de nutrithérapeutes dont le sérieux de la formation est établi** et qui sont à la **pointe de connaissances** qui évoluent sans cesse.
 - Avoir une **vision sur les formations les plus suivies**
 - Etablir **un archivage** qui pourra servir le cas échéant de **protection** pour démontrer le professionnalisme de ses membres
- Chaque membre a donc l'obligation de mettre à jour ses connaissances et de poursuivre sa formation**
- **Fonctionnement:** système de **crédits** annuels (**min 20 crédits**) à atteindre pour valider votre mise à jour des connaissances chaque année
 - 15 crédits WE de mise à jour des connaissances en Nutrithérapie
 - 8 crédits WE de cours (CERDEN, CFNA, Metagenics Academy,...)
 - 4 crédits Journée de cours (Labo compléments, Universités, Labo biologies,...)
 - 2 crédits Soirée / Matinée / après-midi (2-3h)
 - 6 crédits Etre membre actif – proactif et utile dans une commission
- **Système de suivi:** Fichier à remplir et à renvoyer au secrétariat pour **le 31 décembre**



Rapport du secrétaire sur l'exercice écoulé

Formation continue

- **Les formations doivent être en « nutrithérapie ». Sont exclues :**
 - Formation phytothérapie - aromathérapie
 - Formation en naturopathie
 - Ateliers cuisine
 - Formation sur zero-déchet, permaculture, macramé,... ☺
- **38 dossiers complétés**

Rapport du président sur l'exercice écoulé

- Conférences
- Stages

Conférences – Subsides par le CFNA

- Remboursement de 175 €
- Pour asbl, une association, une école, un comité de parents....
- Conférence d'une durée minimale de 1h30 sur le thème de la nutrithérapie destinée au grand public
- La conférence doit être validée par l'UDNF
- Le conférencier est certifié & membre UDNF diplômé du CFNA
- Infos disponible dans la brochure d'accueil et www.cfna.be

Si vous n'êtes pas à l'aise pour donner une conférence vous-même mais que vous désirez néanmoins en organiser une, n'hésitez pas à faire appel à l'équipe ☺

Liste des conférenciers

- Pierre Van Vlodorp
- Isabelle Rome
- Salomé Mulongo
- Patricia Bourguignon
- Pascale Luys
- Nathalie Verschueren
- Marie Boursiez
- Christine Lefrant

*Vous voulez être dans la liste des conférenciers:
info@udnf.be*



Stages

- L'UDNF met en place un système de partage de connaissances où chaque partie trouve son compte
- Vous pouvez participer au programme de stage pratique consultation
 - soit en tant que 'formateur-maître de stage'
 - soit en tant que 'stagiaire'
- En pratique (voir www.udnf.be)
 - Liste des maîtres de stage disponible sur l'intranet.
 - Le nutrithérapeute stagiaire contacte directement le ou les maîtres de stage (de sa région) pour convenir d'un contrat.
 - Le maître de stage reste seul décideur pour accepter ou pas un stagiaire en fonction de son agenda
 - Le stagiaire imprime le **formulaire de Certificat de stage** (disponible sur l'intranet et à remplir par les maîtres de stage) ainsi que le **Contrat** qu'il signe et présente à chaque maître de stage.

Si vous voulez participer à cet échange (comme maître de stage ou stagiaire): info@udnf.be



Présentation & approbation des comptes 31.12.2018

- Présentation

Mouvements positifs

Solde 31.12.2017 **21.144,50 €**

Cotisations 2018 payées **6.232,00 €**

Dons du CFNA **9.912,50 €**

Mouvements négatifs

Téléphonie-site internet-Mat. Info **5.000,00 €**

Publicité (Flyers & Vidéos) **21.063,99 €**

Frais Bancaires **1.160,37 €**

Remboursement stages subsidiés CFNA **3.364,82 €**

Cadeaux membres-Livres **298,41 €**

Frais Fonctionnement Secrétariat **72,00 €**

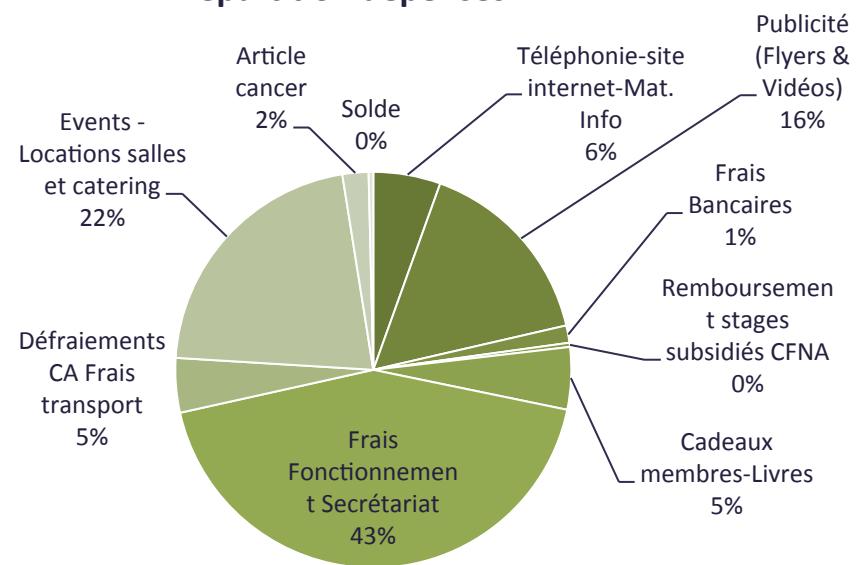
Défraiements CA Frais transport **1.074,67 €**

Events - Locations salles et catering **9.152,16 €**

Article cancer **940,45 €**

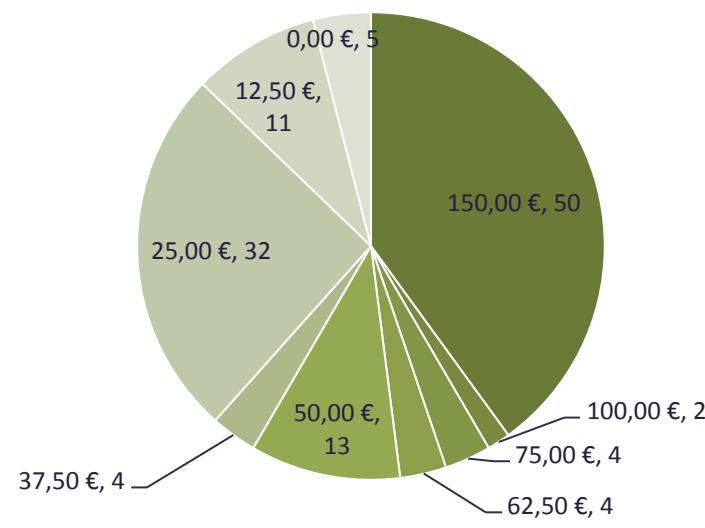
80,51 €

Répartition dépenses



Répartition des cotisations

120 Cotisations



Présentation du budget 2019

- Hypothèse 20 nouveaux membres

Mouvements positifs	34.064,96 €
Solde 31.12.2018	3.964,96 €
Cotisations 2019 payées	20.450,00 €
Cotisations 2019 dues	1.650,00 €
Dons du CFNA	5.000,00 €
20 nouveaux membres	3.000,00 €
Mouvements négatifs	28.340,45 €
Téléphonie-site internet-Mat. Info	1.450,00 €
Publicité (Flyers & Vidéos)	1.300,00 €
Frais Bancaires	50,00 €
Remboursement stages subsidiés CFNA	1.600,00 €
Frais Fonctionnement Secrétariat	14.450,00 €
Défraitements CA Frais transport	940,45
Events - Locations salles et catering	3.500,00 €
Frais avocats	2.050,00 €
Brochure cancer	3.000,00 €
Solde	5.724,51 €

- Vote



Exclusion d'un membre effectif

- Néant
- Relevé des remarques

Nomination ou révocation d'un administrateur

- Démission de Hélène Wacquier Administrateur & Vice-secrétaire
- Démission de Maria Carbone Administrateur
- Salome Mulongo reste Administrateur mais plus vice-présidente
- **Nomination de Patricia Bourguignon comme Administrateur**
- **Vote**

Divers

- Néant



Travaux des commissions

- ✧ Longévité
- ✧ Allergies – intolérances
- ✧ Fibromyalgie
- ✧ Stress-Burnout
- ✧ Interactions médicaments-nutriments
- ✧ Sport

UDAF

En résumé: Comment Vous / Nous aider ?

Thèmes	Que faire ?	Contacts
Commissions	<ul style="list-style-type: none"> Participer dans les équipes Partager vos propres documents, présentations, fiches même si vous ne faites pas partie de la commission mais qui pourraient aider les commissions Partager les articles, publications scientifiques que vous avez trouvés intéressants qui pourraient aider les commissions 	Contacter le "responsable" de la commission et info@udnf.be
Articles "personnels"	<ul style="list-style-type: none"> Partager les articles que vous avez écrits (pour la presse, votre site internet,) à mettre sur le site internet (grand public) ou intranet (pour les membres uniquement) 	info@udnf.be
Conférences	<ul style="list-style-type: none"> Partager vos idées, schémas, template ou informations intéressantes, ... 	contacter Patricia Bourguignon (info@pb-nutrition.be)
Conférences	<ul style="list-style-type: none"> Si vous désirez être conférencier "UDNF" 	info@udnf.be
Réseau	<ul style="list-style-type: none"> Partager le nom et localisation de personnes qui pourraient aider comme par exemple webmasters, graphistes, mutuelles, assurances, ... 	info@udnf.be
Stages	<ul style="list-style-type: none"> Etre maître de stage 	info@udnf.be
Appel à projets CFNA	<ul style="list-style-type: none"> Proposer un projet / business plan 	mail CFNA
Activités complémentaires / Spécialisations	<ul style="list-style-type: none"> Compléter la fiche "Activités complémentaires - spécialisation" (autre que consultations "classiques") 	info@udnf.be
Etablir une liste de médecins, pharmaciens et spécialistes sensibilisés à la nutrithérapie	<ul style="list-style-type: none"> Partager les noms et localisations 	info@udnf.be

Flyers – Servez-vous ...

« LA NUTRITHÉRAPIE : UNE RÉVOLUTION DANS L'APPROCHE DE LA SANTÉ »

La nutrithérapie est axée sur la transformation durable et positive du rapport aux aliments, la correction des insuffisances et surcharges nutritionnelles et l'utilisation des vitamines, minéraux, acides gras et phytonutriments pour apporter au corps tout ce dont il a besoin pour maintenir son équilibre et fonctionner de manière optimale.

« LA NUTRITHÉRAPIE PARLE AU CORPS SON PROPRE LANGAGE »

La nutrithérapie repose sur la connaissance précise des processus biochimiques du corps humain.

La nutrithérapie est la traduction en pratique des conclusions d'études scientifiques sur l'impact de l'alimentation, des nutriments et des micro-nutriments sur la santé et le fonctionnement du corps.



UN NUTRITHÉRAPEUTE QUALIFIÉ PRÈS DE CHEZ VOUS :

www.udnf.be

info@udnf.be

www.facebook.com/udnfasbl/



« Que ton aliment soit ton médicament »

Hippocrate

Le nutrithérapeute (non-médecin) n'est pas un fournisseur de soins médicaux. Il s'interdit formellement d'entrer dans une relation de praticien de santé vis-à-vis des malades. Il est recommandé de consulter des professionnels de santé dûment accrédités auprès des autorités compétentes pour toute question relative à une pathologie.

DÉCOUVREZ LA NUTRITHÉRAPIE
ET DEVENEZ ACTEUR
DE VOTRE SANTÉ !

www.udnf.be

www.udnf.be

www.udnf.be
Un nutrithérapeute près de chez vous

