

QU'EST-CE QUE LA Nutrithérapie?

La nutrithérapie est une discipline qui, par la nutrition, fait la promotion de la santé.

Elle a un pouvoir considérable sur la prévention des maladies de civilisation comme le cancer, les maladies cardiovasculaires, le diabète et l'obésité.



Nathalie Verhaygen

Van Vlodorp Nutrition
Nutrithérapeute certifiée CFNA
Coach sportif
healthy-attitude@hotmail.com

Le nutrithérapeute aborde les plaintes du patient (fatigue, anxiété, dépression, infections à répétition...) et ses maladies d'un point de vue biochimique, afin d'intervenir au niveau le plus fin, le niveau moléculaire. En outre, chaque individu étant différent par ses gènes, son alimentation et son environnement, le nutrithérapeute prendra le temps nécessaire pour identifier le profil du patient. À partir d'un tel tour d'horizon, il peut voir quelles modifications alimentaires sont prioritaires, quelles prises de compléments sont nécessaires et quelles réductions de surcharges doivent être entreprises.

Il a pour priorité de résoudre chaque fois que possible les déficits, les symptômes et les signes dont se plaint le patient par des conseils alimentaires. Il sera amené à utiliser des compléments alimentaires quand l'alimentation seule ne peut pas fournir les quantités suffisantes, ou lorsqu'il recherche un effet pharmacologique (un effet médicament indépendant de la présence d'un déficit).

L'approche en nutrithérapie est de conscientiser le patient, de le responsabiliser sur les besoins de son organisme et d'y faire correspondre les apports au niveau de l'alimentation.

C'est une discipline qui parle au corps son propre langage, avec des molécules qui le composent et qui lui permettent de bien fonctionner, tels que des vitamines, des minéraux, des acides aminés, des acides gras ou encore des molécules issues du règne végétal. En résumé, le nutrithérapeute est comme un véritable éducateur de santé.



“La nutrithérapie enseigne aux patients des moyens d’allonger leur durée de vie en bonne santé”

LA NUTRITHÉRAPIE, POUR QUI?

Pour toute personne qui se préoccupe de sa santé ou qui veut la renforcer. «L'absence de maladie ne veut pas dire être en bonne santé...». Pour toute personne qui n'est pas diagnostiquée pour une maladie (qui devra être prise en charge par un médecin) mais qui présente des troubles fonctionnels comme un manque de sommeil, des troubles digestifs, de la fatigue, du stress... Avec la nutrithérapie, nous cherchons à rééquilibrer tous les systèmes: énergétiques, inflammatoires, digestifs...

LA NUTRITHÉRAPIE, AU-DELÀ D'EN FAIRE SON MÉTIER, DE PLUS EN PLUS DE GENS VEULENT S'INFORMER...

On traite mieux la maladie qu'avant mais on n'a jamais eu autant de gens malades. Il faut se poser les bonnes questions!

Qu'est-ce que l'on peut faire pour prévenir ces maladies, dites de civilisation? Trop de sucre, trop de sel, trop d'aliments ultratransformés, pas assez d'activité physique... Notre mode de consommation est souvent dicté par l'industrie agroalimentaire. Mais l'industrie s'adapte aussi à ce que nous consommons!

“L’homme en se civilisant a réussi à se rendre malade par ses choix alimentaires et son hygiène de vie”





ET SI NOUS DEVENIONS CONSOM'ACTEUR?

Avec Internet, les réseaux sociaux, les différents documentaires télévisuels, la presse écrite... il faudrait vivre reclus du monde pour ne pas avoir accès à l'information. Aujourd'hui, par rapport à hier, les gens veulent savoir mais aussi comprendre!

Toutefois, nous n'avons jamais reçu autant d'informations différentes à ce sujet... comment faire le tri parmi tous ces modes de vie alimentaires, parmi toutes ces allégations au sujet d'innombrables super-aliments? Qu'en est-il vraiment? Quel rôle l'alimentation a-t-elle à jouer? Plus précisément encore, comment les micronutriments peuvent-ils nous aider à rester en bonne santé?

**“Être conscient
de son ignorance,
c'est tendre vers
la connaissance”**

Benjamin Disraeli

LA NUTRITHÉRAPIE, UNE VUE DE L'ESPRIT?

La nutrithérapie n'est pas une médecine alternative. Elle repose sur la biochimie, dont elle est l'application directe et est soutenue par des milliers d'études scientifiques. Dans ce sens, elle devrait être considérée comme une approche de base, indispensable à la santé des patients tant dans les approches préventives que co-thérapeutiques.



Le CFNA Centre de Formation en Nutrithérapie Appliquée



Créé par Pierre
Van Vlodorp
en 2012

Qui est Pierre Van Vlodorp?

Pierre Van Vlodorp est licencié de la faculté des sciences fondamentales et appliquées de l'Université de Poitiers en «Physiologie & Micronutrition»; naturopathe certifié de l'Institut d'hygiène et de médecine naturelle; nutrithérapeute de l'Institut européen de nutrithérapie & phytothérapie appliquées. Il a été formé par le docteur Jean-Paul Curtay. Fort d'une expérience de plus de 15 ans, il prend en charge ainsi que son équipe les problèmes de plus en plus croissants de surpoids et d'obésité chez des personnes de tout âge ainsi que de nombreux troubles liés à la nutrition: fatigue, stress, troubles de l'humeur, troubles du sommeil, détoxification, troubles digestifs, allergies, inflammation et douleur... Désireux de partager ses connaissances et de promouvoir la santé, il a créé le CFNA en 2012, dont il est le directeur mais aussi un enseignant. La prochaine rentrée aura lieu en octobre 2020.

Quelle est la vocation du CFNA?

Le Centre de formation en nutrithérapie appliquée (CFNA) s'est donné pour vocation de former des médecins, pharmaciens, nutritionnistes, naturopathes, diététiciens et autres professionnels de la santé à la nutrithérapie. Le but du CFNA est d'apporter un enseignement à la pointe de la recherche, réactif et toujours actualisé en fonction des études scientifiques.

Le CFNA s'est ainsi attaché les services du Dr Jean-Paul Curtay, de renommée internationale, qui est un des pionniers de la nutrithérapie. Il a créé en France la première consultation dans cette discipline médicale nouvelle.

Le CFNA est complètement indépendant des financements de laboratoires et de toutes industries pharmaceutiques ou agro-alimentaires.

Un nutrithérapeute près de chez vous?

Pierre Van Vlodorp est également président de l'Union des nutrithérapeutes francophones –UDNF– qui par sa structure et les moyens mis en œuvre pour sélectionner, encadrer ses membres et renforcer encore leurs connaissances, offre une garantie au particulier d'être accompagné par des nutrithérapeutes professionnels et sérieux qui ont suivi et réussi un cursus «conséquent» donné par des professionnels reconnus dans leurs domaines respectifs (médecins, biologistes, docteurs en sciences...). En outre, tous les membres de l'UDNF ont l'obligation de suivre une formation continue.

En savoir plus sur le CFNA
www.cfna.be

En savoir plus sur l'UDNF
www.udnf.be