



# Assemblée Générale ordinaire

Union Des Nutrithérapeutes Francophones

*Zoom - 21 mars 2021*

# Agenda – AG Ordinaire 2021

- Approbation du PV de l'AG ordinaire du 21 juin 2020
- Rapport du président sur l'exercice écoulé
- Rapport du secrétaire sur l'exercice écoulé
- Présentation et approbation des comptes au 31.12.2020
- Présentation du budget 2021
- Exclusion d'un membre effectif
- Nomination ou révocation d'un administrateur
- Divers

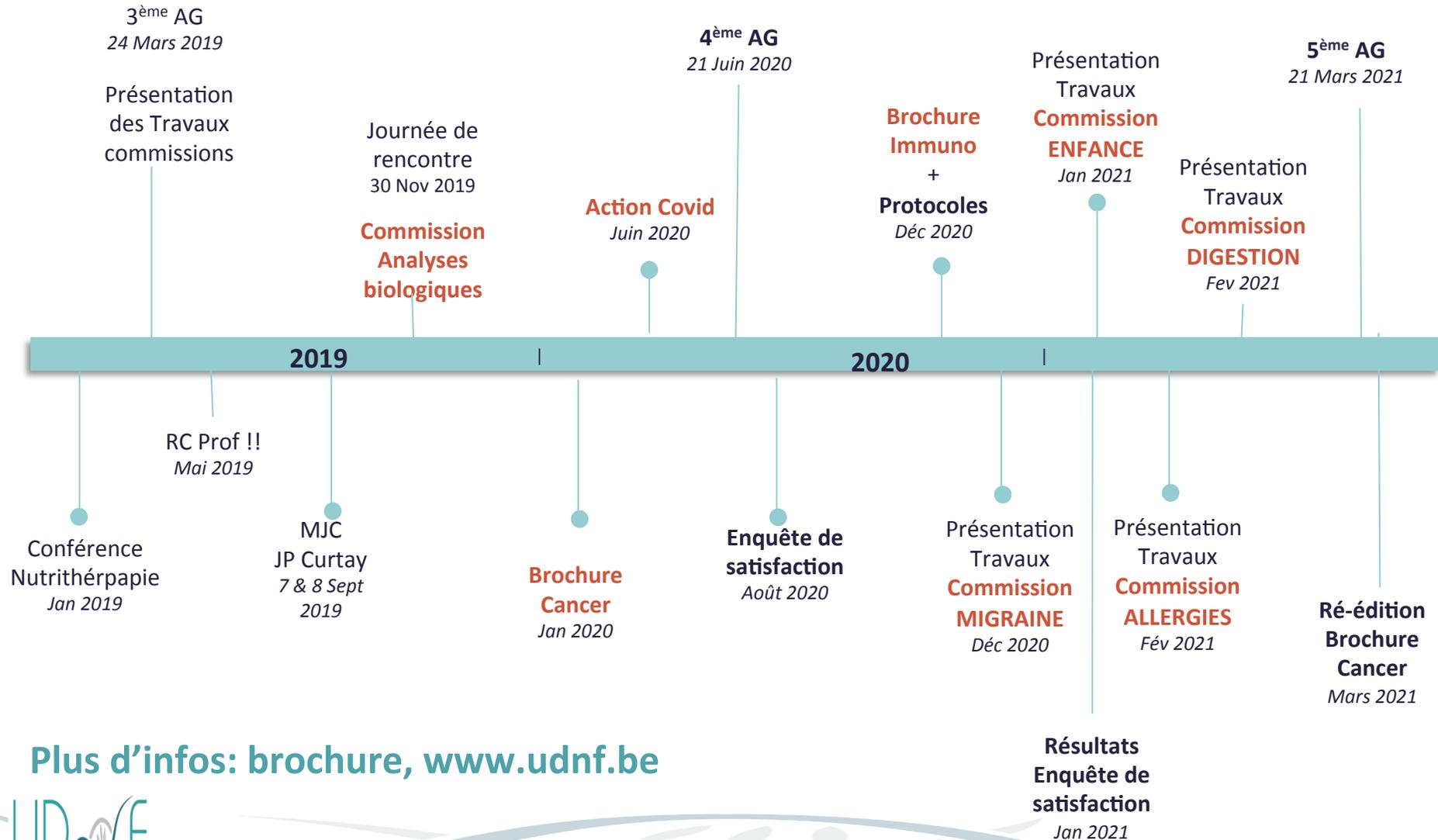


# Approbation du PV de l'AG ordinaire du 21 juin 2020

- Envoi du PV au préalable
- Relevé des remarques
- **Vote**



# Rapport du Président sur l'exercice écoulé



Plus d'infos: brochure, [www.udnf.be](http://www.udnf.be)



# Rapport du Président sur l'exercice écoulé

- Merci pour le dynamisme dans les commissions malgré confinement  
→ excellents travaux présentés lors des lives
- Merci pour le dynamisme dans les pistes de solidarité évoquées l'année passée :  
partages d'articles publiés, brochures en cours de réalisation par des commissions,  
proposition de Kevin pour pile (pyramide), ....
- Relooking du site internet en cours
- C'était la semaine des diététiciens...sortie d'un Avis sur la reconnaissance exclusive  
de leur discipline



# Présentation du Conseil d'Administration



# Présentation du Conseil d'Administration



**Patricia  
Bourguignon  
Présidente  
Administrateur**



**Julie Wayenbergh Trésorière -  
Administrateur**



**Isabelle Rome  
Secrétaire  
Administrateur**



**Virginie De Hemptinne  
Administrateur**



**Pierre Van Vlodorp  
Administrateur**

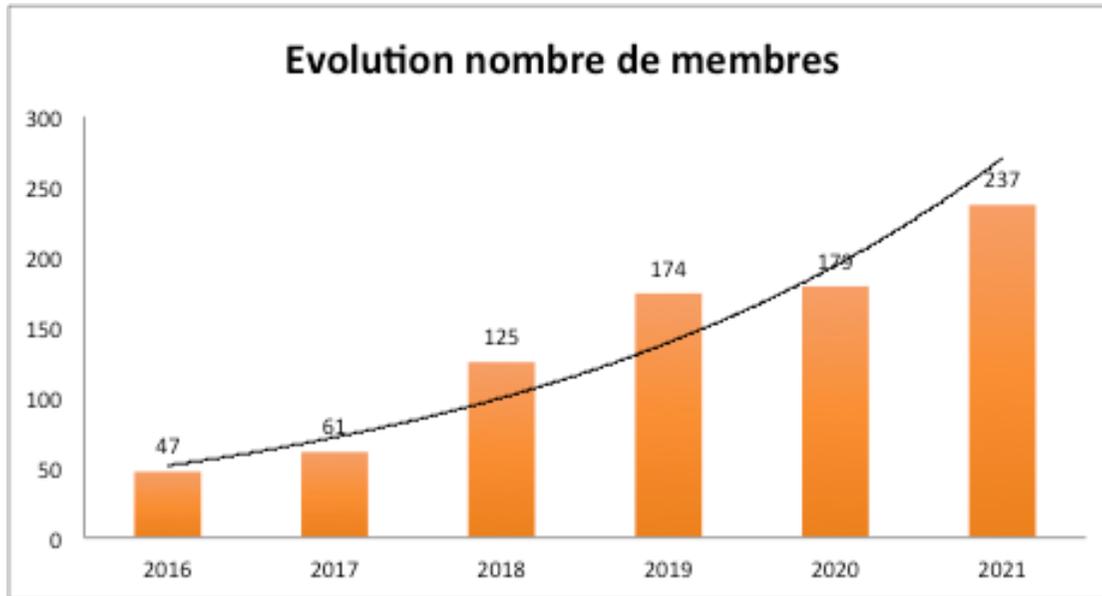


**Caroline Cajot  
Administrateur**



# Rapport de la secrétaire sur l'exercice écoulé

- Hausse de + 30% en 2021



- **Démissions**

- 2017 -2
- 2018 -9
- 2019 -10
- 2020 -10
- 2021 - 19

France	16	7%
Luxembourg	5	2%
Suisse	1	0%
Belgique	215	91%
Hommes	29	12%
Femmes	208	88%

# Obligation de formation continue



20 crédits/an

Transmettre le formulaire pour le 31/12/21 à

[info@udnf.be](mailto:info@udnf.be)

# Rapport du secrétaire sur l'exercice écoulé

## Formation continue

### ○ Objectif de l'UDNF:

- Garantir auprès des particuliers et des professionnels de la santé une **sélection de nutrithérapeutes dont le sérieux de la formation est établi** et qui sont à la **pointe de connaissances** qui évoluent sans cesse.
- Avoir une **vision sur les formations les plus suivies**
- **Etablir un archivage qui pourra servir le cas échéant de protection pour démontrer le professionnalisme de ses membres**

**Chaque membre a donc l'obligation de mettre à jour ses connaissances et de poursuivre sa formation**

### ○ **Fonctionnement:** système de **crédits** annuels (**min 20 crédits**) à atteindre pour valider votre mise à jour des connaissances chaque année

- 15 crédits WE de mise à jour des connaissances en Nutrithérapie
- 8 crédits WE de cours (CERDEN, CFNA, Metagenics Academy,...)
- 4 crédits Journée de cours (Labo compléments, Universités, Labo biologies,,...)
- 2 crédits Soirée / Matinée / après-midi (2-3h)
- 6 crédits Etre membre **actif – proactif et utile** dans une commission

### ○ **+ TOUS LES WEBINAIRES SUIVIS : 2 crédits/webinaire**



# Rapport du secrétaire sur l'exercice écoulé

## Formation continue - 2020

- **Traitement des informations:**  
63 réponses reçues/240 membres  
→ **26% des membres ont répondu à l'obligation de mise à jour des compétences en 2020**
  
- **Rappels**
  - **Sujets: nutrition, nutrithérapie, phyto**
    - Renvoyer son formulaire POUR LE 31/12 de l'année
    - Webinaires acceptés s'ils traitent de la nutrithérapie
  
- **Propositions: partagez sur le groupe Facebook des membres:**
  - l'agenda des webinaires
  - Vos lectures (livres, articles scientifiques,...)
  - L'agenda de vos centres de formations
  - ...



# Rapport du secrétaire sur l'exercice écoulé

## Formation continue - 2020

- **Traitement des informations:**
  - Jusqu'à présent, document à télécharger sur l'intranet de l'UDNF et à renvoyer par mail.
  
- **Objectifs courant 2021:**
  - Permettre un encodage via un formulaire sur le site de l'intranet
  - Permettre la sauvegarde de vos informations de formations tout au long de l'année
  - Insérer des pièces jointes (justificatifs de formation) lors de vos encodages
  - Calcul automatique du total de vos crédits de l'année en cours
  - Historique de vos crédits par année (overlap)
  - ...

# Présentation & approbation des comptes 31.12.2020

**Mouvements positifs : 46.005,23 €**

Solde 31.12.2019	8.855,21 €
Cotisations 2020	25.977,50 €
Vente Brochures Cancer	5.881,66 €
Vente Brochures Immunité	5.290,86 €

**Mouvements négatifs : 21.074,19 €**

*Frais de fonctionnement asbl :*

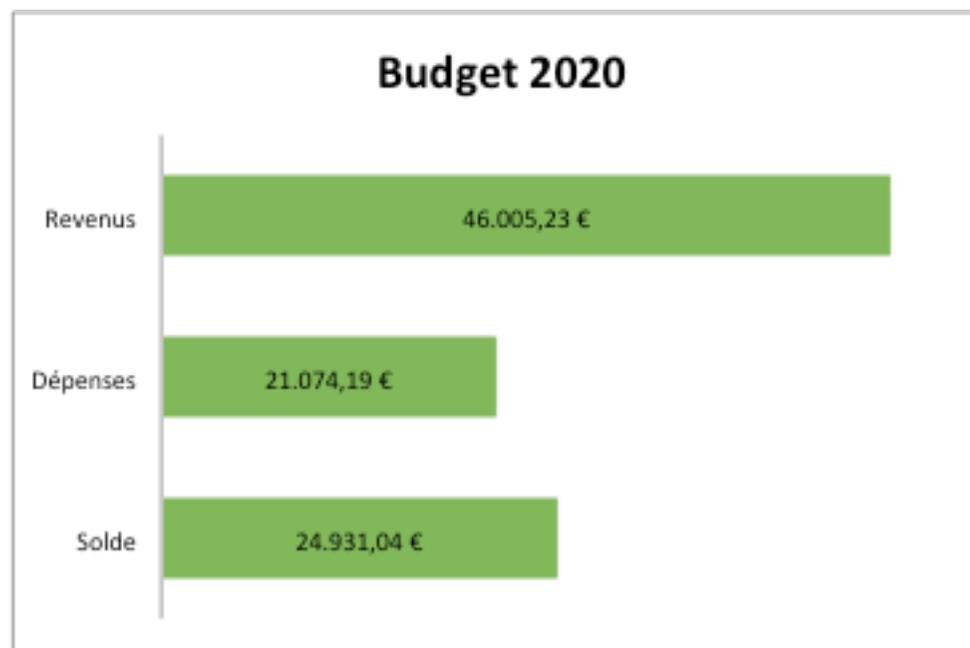
Comptable	90,75 €
Téléphonie	225,98 €
Site internet	663,15 €
Frais Papeterie	1.203,87 €
Frais Bpost	400,41 €
Frais Bancaires	56,32 €
Secrétariat	6.864,96 €

*Projets*

Brochures cancers	5.485,65 €
Brochures Immunité	4.475,10 €
Action COVID	1.400,00 €
Subsides Stages	208,00 €

*Autres*

Location salle & Catering	0,00 €
Frais Avocats - RGPD & Astredis	0,00 €
Publicité (Flyers)	0,00 €
Matériel informatique	0,00 €



## Pour info vs budget 2020 réalisé en juin 2020

### Mouvements positifs : **46.005,23 €**

Solde 31.12.2019	8.855,21 €
Cotisations 2020	25.977,50 €
Vente Brochures Cancer	5.881,66 €
Vente Brochures Immunité	5.290,86 €

### Mouvements négatifs : **21.074,19 €**

#### *Frais de fonctionnement asbl :*

Comptable	90,75 €
Téléphonie	225,98 €
Site internet	663,15 €
Frais Papeterie	1.203,87 €
Frais Bpost	400,41 €
Frais Bancaires	56,32 €
Secrétariat	6.864,96 €

#### *Projets*

Brochures cancers	5.485,65 €
Brochures Immunité	4.475,10 €
Action COVID	1.400,00 €
Subsides Stages	208,00 €

#### *Autres*

Location salle & Catering	0,00 €
Frais Avocats - RGPD & Astredis	0,00 €
Publicité (Flyers)	0,00 €
Matériel informatique	0,00 €

### Mouvements positifs **47.030,00 €**

Solde 31.12.2019	11.519,00 €
Cotisations 2020 payées	23.895,00 €
Cotisations 2020 Payées en 2019	1.200,00 €
Cotisations 2020 encore dues	2.550,00 €
Vente Brochure Cancer	7.866,00 €
Dons du CFNA	0,00 €

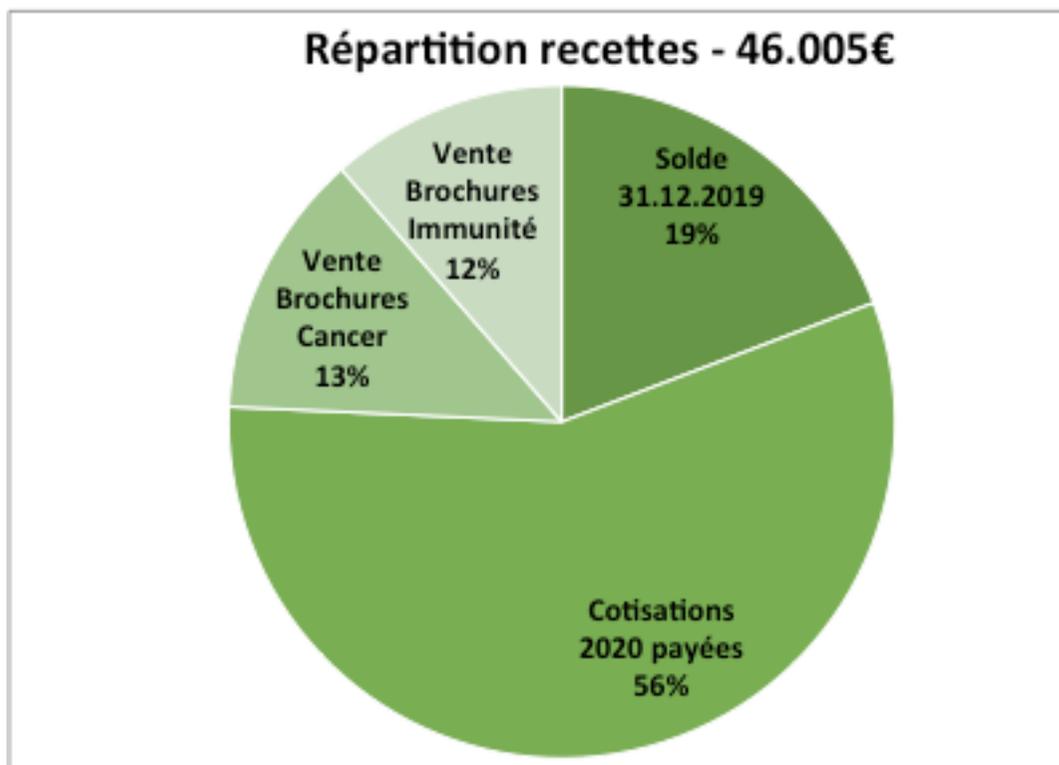
### Mouvements négatifs **36.645,84 €**

Téléphonie	211,90 €
Site internet	1.000,00 €
Frais Avocats	1.500,00 €
Publicité (Flyers)	380,00 €
Matériel informatique	500,00 €
Frais Papeterie	800,00 €
Frais Bpost	700,00 €
Frais Bancaires	117,51 €
Secrétariat	7.177,60 €
Défraiements Frais transport CA	500,00 €
Brochure cancer	3.914,83 €
Location salle & Catering	2.500,00 €
Subsides Stages	844,00 €
Action Covid	5.000,00 €
Nouveau Projet	3.000,00 €
Nouvelle Action	5.000,00 €
Nouvelle Brochure	3.500,00 €

### Solde **10.384,16 €**

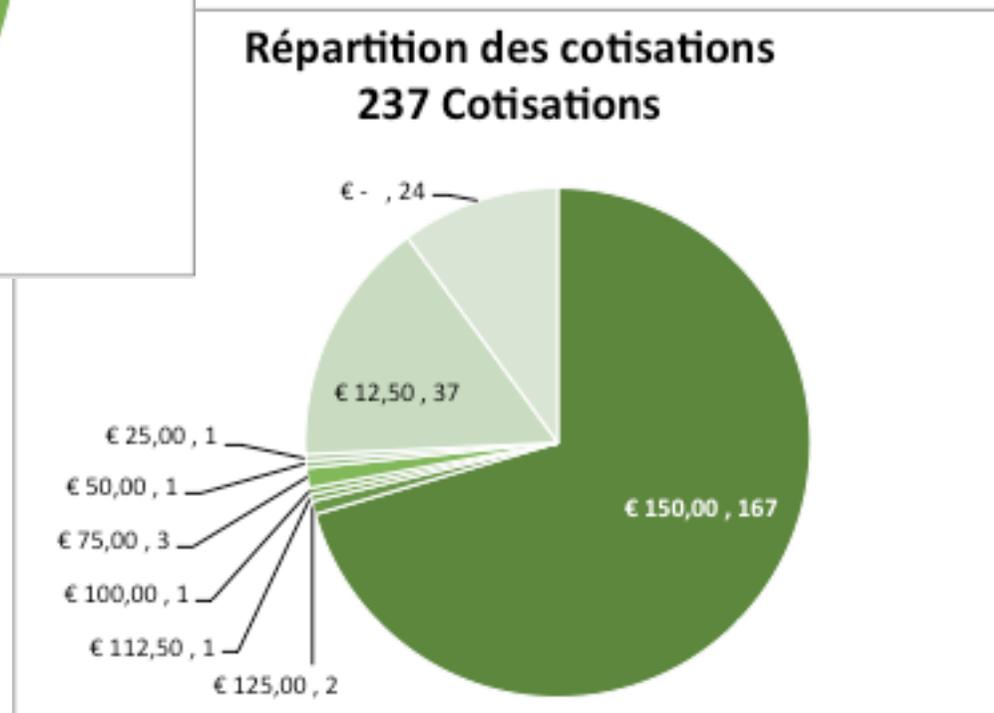


# Présentation & approbation des comptes 31.12.2020

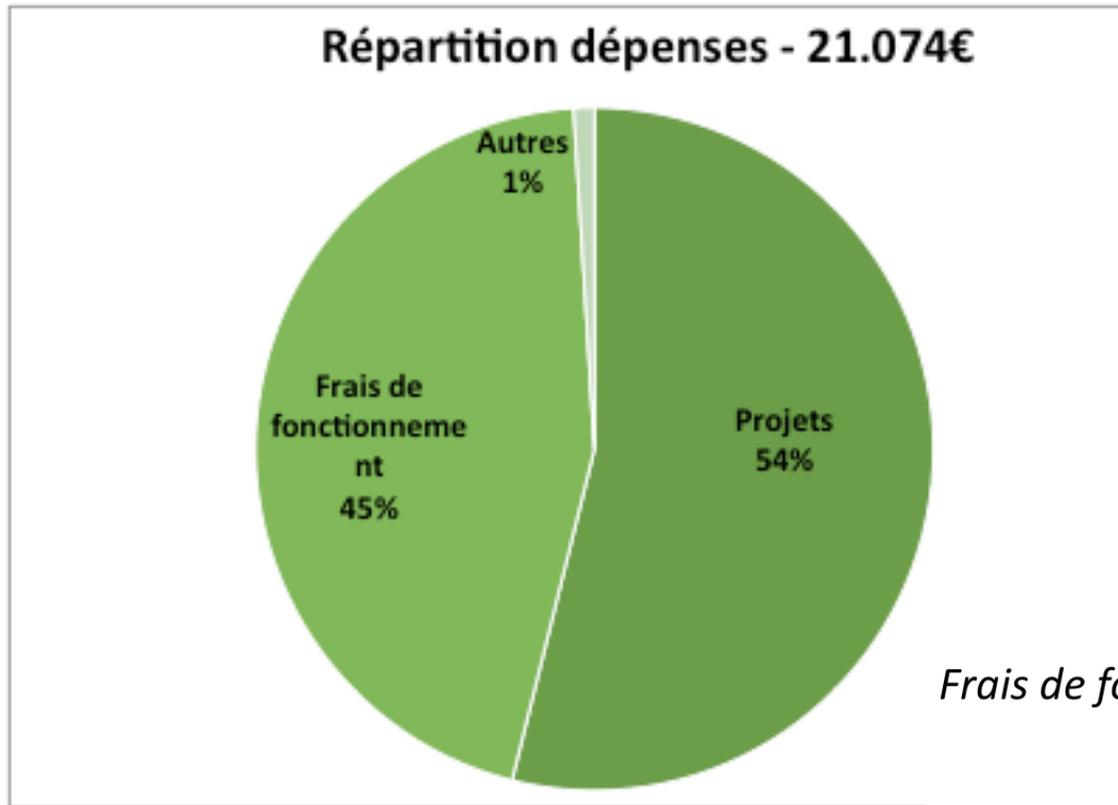


Vente 1308 Brochures Cancers : 5.881,66€

Vente 1574 Brochures Immunité : 5290,86€



# Présentation & approbation des comptes 31.12.2020



Dépenses = 45% budget

*Frais de fonctionnement asbl :*

Comptable	90,75 €
Téléphonie	225,98 €
Site internet	663,15 €
Frais Papeterie	1.203,87 €
Frais Bpost	400,41 €
Frais Bancaires	56,32 €
Secrétariat	6.864,96 €

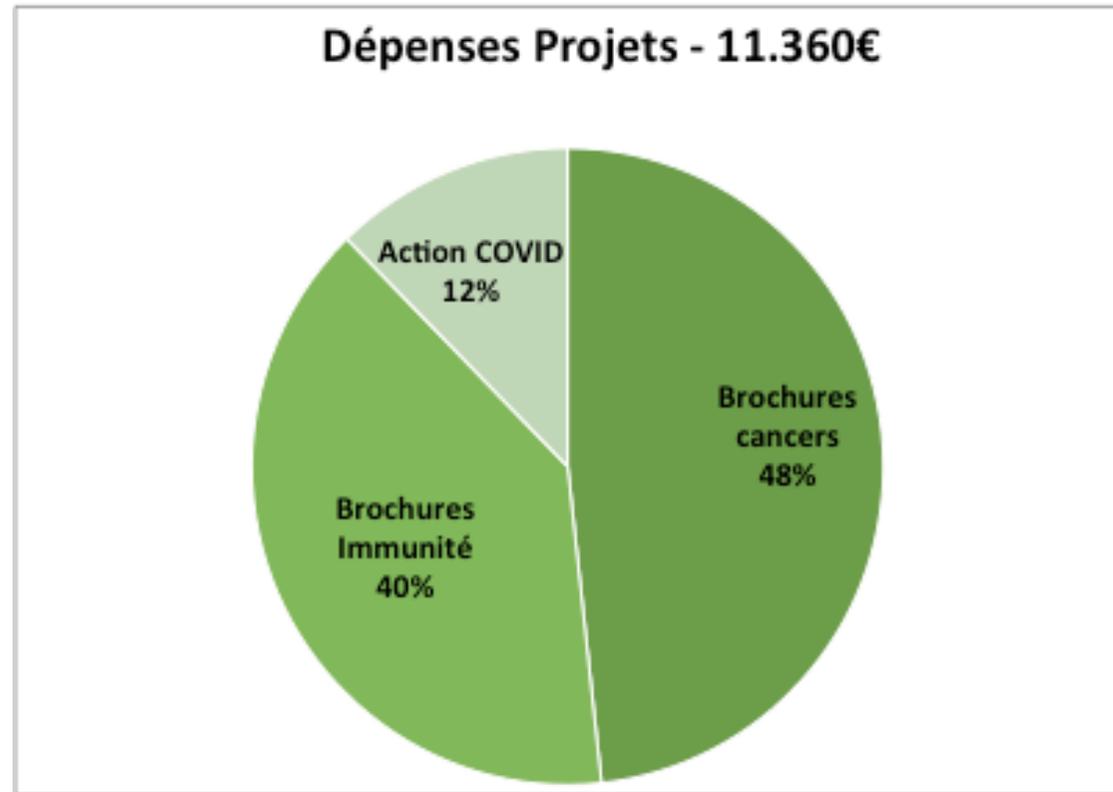
156 heures de secrétariat

- T1 : 16h            > T3 : 8h
- T2 : 28h           > T4 : 104h

# Présentation & approbation des comptes 31.12.2020

## 55 Actions Covid - 22 Bénéficiaires

Isabelle Charlier	12
Séverine Moerman	8
Nicole Dawagne	4
Sandrine Ligot	4
Sandrine Médart	3
Nathalie Lesent	3
Christine Lefrant	2
Anne-Catherine Renard	2
Stéphanie Julémont	2
Catherine Gavage	2
Marie Van Driessche	2
Geoffrey Gobert	1
Anne Marie Santacatterina	1
Marine Duchene	1
Caroline Greffe	1
Hélène Wacquier	1
Delphine Vassiliou	1
Anne Zolet	1
Julie Jortay	1
Christophe Drion	1
Mélanie Julio	1
Isabelle Rome	1



- Frais Brochures Cancers : 5.485€
- Frais Brochures Immunité : 4.475€
- Action Covid => 55 patients : 1.400€

# Présentation du budget 2021

<b><u>Mouvements positifs :</u></b>	<b>68.400,00 €</b>	<b><u>Mouvements négatifs :</u></b>	<b>49.170,75 €</b>
Solde 31.12.2020	24.900,00 €	<i>Frais de fonctionnement asbl :</i>	11.210,00 €
Cotisations 2021	37.500,00 €	Comptable	200,00 €
Vente Brochures Cancer	3.000,00 €	Téléphonie	250,00 €
Vente Brochures Immunité	3.000,00 €	Site internet	1.500,00 €
		Frais Papeterie	1.200,00 €
		Frais Bpost	500,00 €
		Frais Bancaires	60,00 €
		Secrétariat	7.500,00 €
		<i>Projets</i>	
		Brochures cancers	5.485,65 €
		Brochures Immunité	4.475,10 €
		Action type COVID	3.000,00 €
		Subsides Stages	1.000,00 €
		Projet pile	2.000,00 €
		Autre Projet 1	5.000,00 €
		Autre Projet 1	5.000,00 €
		<i>Autres</i>	
		Location salle & Catering	2.000,00 €
		Frais Avocats - conseils juridiques	7.000,00 €
		Publicité (Flyers)	2.000,00 €
		Matériel informatique	1.000,00 €



# Exclusion d'un membre effectif

- Néant
- Relevé des remarques



# Nomination ou révocation d'un administrateur

- Néant



# Divers

- Brochure cancer – Nouvelle édition (en cours)
- Projet - Pile alimentaire
- Projet – Livre de recettes
- Solidarité & partage – Commissions & Bibliothèque de cas pratiques
- Agenda – Présentation des travaux des commissions thématiques



Surprise 😊

# Brochure Cancer



## NUTRITHÉRAPIE ET CANCERS

Comment les **prévenir** et aider à les combattre ?

UDNF  
UNION DES NUTRITHÉRAPEUTES  
FRANCOPHONES



- Modèle collé (comme brochure Immuno)
- Retranscription → main mise sur les originaux !!!



- Inclusion Références bibliographiques
- Inclusion « Dépôt légal »

LA PILE ÉNERGÉTIQUE DE L'UDNF,  
LES MEILLEURS ALIMENTS POUR RECHARGER SES BATTERIES

Merci à Kevin et  
Coralie Gervaise !



GLUCIDES à haut IG (pain blanc, sucres, ...)

OGM

CRAISSES TRANS (viande salées, margarine, ...)

Copyright  
UDNF





**Partage des  
connaissances –  
compétences -  
Solidarité**

- **Commissions thématiques**
- **Cas pratiques**
- **Répertoire compétences**

# Commissions thématiques

- ✧ Protocoles pour Nutri thérapeutes
- ✧ Fiches destinées aux patients

.....



+



Zoom, groupe whatsapp...

Travail en **petits groupes** avec calendrier de présentation des outils tout au long de l'année

# Commissions thématiques – Etat des lieux

Thèmes	#	Allergies - Intolérances - Peau	Cancer	Digestion	Fibromyalgie	Migraine
Responsable :	1	Patricia Bourguignon	Fanny Talbot	Caroline Cajot	Thérèse Cooreman	Nicole Dawage
Membres :	2	Céline Chaidron	Véronique Raskin	Virginie De Hemptinne	Céline Chaidron	Rajae Chamariq
	3	Stéphanie Julémont	Stéphanie Bourdon	Nathalie Zanon	Patricia Bourguignon	
	4	Marie Boursiez	Sophia Benjelloun	Gaël Sampo		
	5	Thérèse Cooreman	Anne-Marie Santacatterina	Christine Clignet		
	6	Céline Demoulin	Cristina Moser	Aurore Glorieux		
	7		Sandrine Decelle			
	8					
	9					
	10					

Thèmes	#	Interractions entre médicaments et nutriments	Livre de recettes	Petite enfance	Femme (Ménopause / SPM)	Grossesse - périconceptionnel
Responsable :	1	Neil Goffart	Caroline Cajot	Véronique De clercq	Hélène DeBroux	Pascale Luyts
Membres :	2	Isabelle François	Katia Hansen	Caroline Julin	Bordigoni Claudia	Hélène Wacquier
	3	Anne Frogneux	Caroline Greffe	Sandrine Médart	Gerkens Caroline	Véronique De Clercq
	4	Majda Naitlho	Magali Castro	Séverine Moerman	Géraldine Dartois	Céline Bellflamme
	5	Jean-Pierre Mans	Vanessa Carpenter	Julie Wayenbergh	Marie-Pierre Teil	
	6	Daisy François	Sandrine Ligtot	Elena de la Serna	Marjorie Van Roye	
	7	Régine Pire	Pauline Patriarche	Anne-Marie Gengoux		
	8	Aline Denan	Anne Bontemps	Marie-Astrid Amand		
	9	Anne Sophie Absil	Gaël Sanpo	Julie Jortay		
	10	Céline Pools	Nathalie Leyder	Sophie Libert		
	11	Thibaut Fontaine	Sophie Libert			
	12	Muriel Detienne	Véronique Monmart			
	13	Céline Pools				
	14	Margaux Hicter				

# Commissions thématiques – Etat des lieux

Thèmes	#	Sport	Stress et Burn-out	Surpoids & Diabète	Anorexie	Prévention environnementale
Responsable :	1	Vanessa Lenormand	Salomé Mulongo	Nathalie Verschueren	Catherine Dardenne	Nathalie Leyder
Membres :	2	Augustine Gillet	Ines Jurisic	Céline Bellflamme	Marie-Astrid Amand	Véronique Monmart
	3	Patricia Deuse	Andrea Nikolic	Nathalie Verhaegen	Anne-Michèle Asselborn	Dominique Minguet
	4	Julie Mabilie	Laurence Libert	Delphine Vassilliou		
	5	Natasha Santin	? Nathalie Lessent			
	6	? Fabienne Raduly	? Caroline Julin			
	7		? Fabienne Raduly			
	8					
	9					
	10					

Thèmes	#	Thyroïde	Cardiovasculaire	Longévité - Déclin cognitif	Sommeil	Dépression
Responsable :	1	Clara Materne	Valérie Dinraths	Véronique Monmart	Catherine Dardenne	Julie Fouarge
Membres :	2	Catherine Monami	Véronique Bleus	Dominique Minguet	France Bairin	Daisy François
	3	Béatrice Leroy		Anne Frogneux	Carine Lambin	Karine Lambin
	4				Hortense de Sadelear	
	5				Céline Vanbeeke	
	6				Rithyda Tea	
	7				Marie-Pierre Teil	
	8				Valéry Habran	
	9				Vanessa Lenormand	
	10					

# Commissions thématiques – Etat des lieux

Thèmes	#	Intégration Nutrithérapie & phytothérapie / aromathérapie	Autisme	Nutrithérapie et dents	Nutrithérapie et yeux	Sclérose en plaques
Responsable :	1	Houda Alcaraz		Clara Materne		
Membres :	2	Nathalie Renvillard				
	3					
	4					
	5					
	6					
	7					
	8					
	9					
	10					

Thèmes	#	Listing thérapeutes / spécialistes	Ostéoporose	Homme - andropose ...	...	...
Responsable :	1	Caroline Halut				
Membres :	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	7					
	8					
	9					
	10					



# Commissions thématiques existantes à **RENFORCER !**

Personne à contacter en plus de [info@udnf.be](mailto:info@udnf.be)

Personne à contacter en plus de [info@udnf.be](mailto:info@udnf.be)

Femme

Hélène De Broux  
[debroux.helene@gmail.com](mailto:debroux.helene@gmail.com)

Sport

Vanessa Lenorman  
[vlenormand@mac.com](mailto:vlenormand@mac.com)

Digestion

Caroline Cajot  
[caroline.nutritiontherapie@gmail.com](mailto:caroline.nutritiontherapie@gmail.com)

Stress/BO

Salomé Mulongo  
[salome.m@nutritionplaisir.be](mailto:salome.m@nutritionplaisir.be)

Cancer

Fanny Talbot  
[fannytalbot@gmail.com](mailto:fannytalbot@gmail.com)

Dépression

Julie Fouarge  
[juliefouarge@hotmail.com](mailto:juliefouarge@hotmail.com)

Longévité

Véronique Monmart  
[veromonmart@gmail.com](mailto:veromonmart@gmail.com)

Prévention  
Environnement

Nathalie Leyder  
[santheritage@hotmail.com](mailto:santheritage@hotmail.com)

# Commissions thématiques existantes à RENFORCER !

Personne à contacter en  
plus de [info@udnf.be](mailto:info@udnf.be)

Personne à contacter en  
plus de [info@udnf.be](mailto:info@udnf.be)

Cardio

Valérie Dinraths  
[dinrathsvalerie@gmail.com](mailto:dinrathsvalerie@gmail.com)

Thyroïde

Clara Materne  
[clara@cmnourish.be](mailto:clara@cmnourish.be)

Surpoids/DB

Nath. Verschueren  
[info.nutrinat@gmail.com](mailto:info.nutrinat@gmail.com)

Anorexie

Catherine Dardenne  
[catherine@pazapa.be](mailto:catherine@pazapa.be)

Nutri & dents

Clara Materne  
[clara@cmnourish.be](mailto:clara@cmnourish.be)

Aroma

Houda Alcaraz  
[houda.alcaraz@gmail.com](mailto:houda.alcaraz@gmail.com)

## Commissions thématiques à DEVELOPPER

Homme (tout un programme 😊)

Autisme

Ostéoporose

Nutrithérapie et yeux

Sclérose en plaques

Tremblements essentiels ...

**Se manifester à  
info@udnf.be**

**Un autre sujet  
vous  
passionne?**

.....

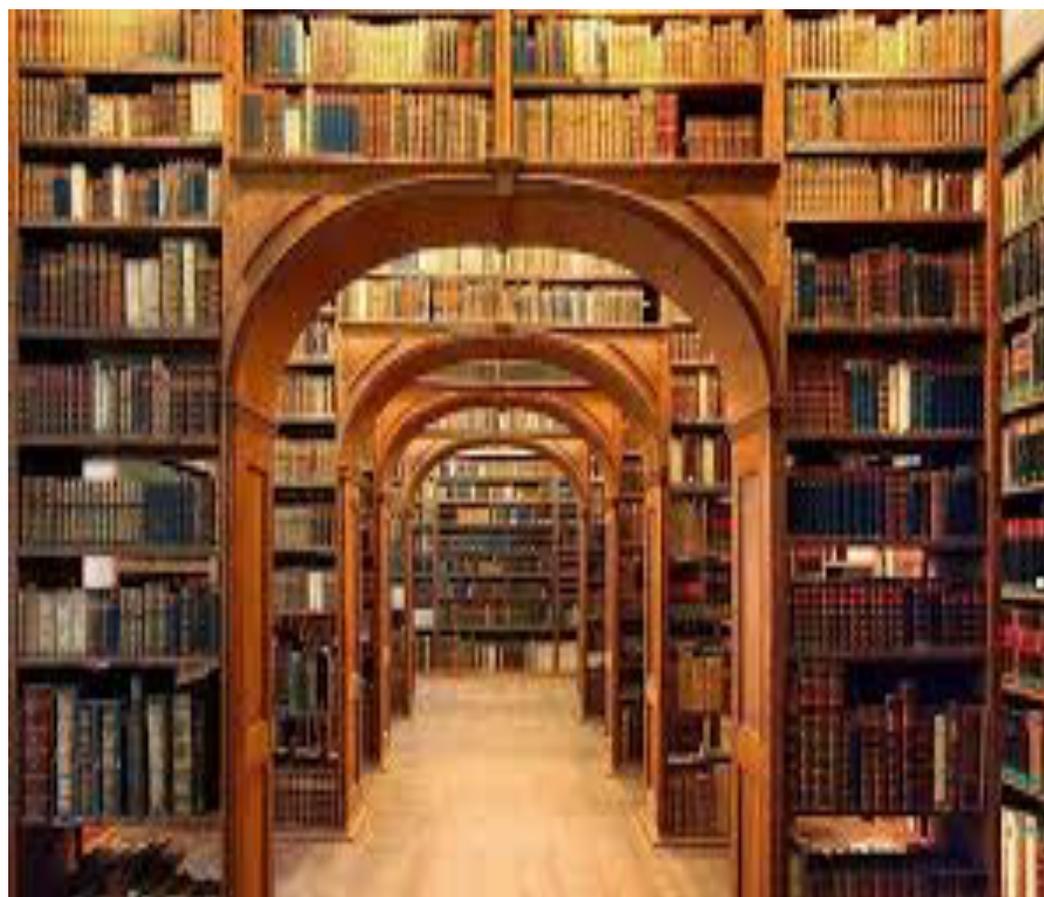
# Partage de cas cliniques – toutes thématiques

- **Bibliothèque de cas pratiques (mots clés, thématiques, compléments,...)**
- 2h de temps de chacun pour avoir 250 cas pratiques !!
- **TARGET : 250 cas dans 6 mois !**

Différents formats de partage de cas pratiques sont possibles :  
Template classique, vidéo,...

Plusieurs cas sur le même thème

Aussi les cas de protocoles qui n'ont pas bien fonctionné



## Cas pratique – sujet xx

Par : *(pas obligatoire)*

Date xx

## 1. Anamnèse

- Sexe : xx
- Age : xx
- Description des plaintes
  - Xx
  - Xx
  -

## 2. Suggestions d'analyses biologiques éventuelles (Note : pas obligatoire, peut aussi être un questionnaire ou autre)

- xx
- xx

## 3. Conseils alimentaires

- xx
- xx

## 4. Autres conseils

- Ex Activités physiques :
  - .
- Ex Gestion du stress :
  - .
- autre

## 5. Compléments

- Marques, doses, périodes...

## 6. Suggestions d'autres interventions co-thérapeutiques éventuelles

- Ex kiné, psy...

**RESULTATS** (Note : Intéressant aussi de mentionner ce qui n'a pas marché ou si problème(s) rencontré(s) par exemple avec un complément ...)

- xx
- xx

# QUELLES SONT VOS COMPETENCES ?

- **Politique** 😊
- **Statistiques**
- **Linguistes**
- **Juridiques**
- **Scientifiques**
- .....

# Créer du lien – créer des liens – SE REVOIR !!!

Dès que les conditions ‘sanitaires’ l’autorisent ...

- **Reprise des stages pratiques des consultations**
- **Journée de rencontre axée sur les échanges = créer du lien** (nature, bien-être, speedating,...)
- **Journée de rencontre axée sur les compléments et la galénique**  
=> **Collaboration avec autres commissions**



Bientôt à votre disposition ...

# Le système immunitaire

**NF $\kappa$ B, CTL,  
APOPTOSE, LPS,  
NK... C'est pourtant  
facile !!!**



# Commissions – Présentation des travaux

## Webminaires mensuels (~1h – soirée ou dimanche matin)



Support : live (FB, zoom...), vidéos...

Agenda à définir

Vous nous avez manqué...  
Donnons-nous rendez-vous  
à 10h le dimanche matin!

Facebook Live sur Groupe Membres UDNF



- ✧ 8 Novembre BROCHURE **IMMUNITE** + Protocole
- ✧ 29 Novembre Rappels administratifs  
Mise en route du **Projet « LIVRE de recettes UDNF »**
- ✧ 13 Décembre Présentation Travaux Commission **MIGRAINE**
- ✧ 10 Janvier Présentation Résultats de **l'ENQUETE de satisfaction 1**
- ✧ 17 Janvier Présentation Travaux Commission **PETITE ENFANCE**
- ✧ 7 Février Présentation Travaux Commission **ALLERGIES**  
Présentation **« PYRAMIDE » ALIMENTAIRE UDNF !!**
- ✧ 21 Février Présentation Travaux Commission **DIGESTION**
- ✧ 7 Mars Q&A - **Accueil des nouveaux membres**
- ✧ 21 Mars **ASSEMBLEE GENERALE en Zoom !**

Vous nous avez manqué...  
Donnons-nous rendez-vous  
à 10h le dimanche matin!

Facebook Live sur Groupe Membres UDNF



- ✧ 21 Mars **ASSEMBLEE GENERALE en Zoom !**
- ✧ 25 Avril Présentation Travaux Commission **FEMME**
- ✧ 16 Mai Zoom avec mentoring pour les nouvelles commissions
- ✧ 6 Juin Présentation Travaux Commission **CANCER**
- ✧ 27 Juin Présentation Travaux Commission **LONGEVITE (?)**
- ✧ **Reprise en septembre....**

Nous vous souhaitons un  
Excellent Dimanche

Joyeuses Pâques

